

Nieuws van het GOW Welzijnswerk



Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

Ondernemend en Verbindend

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

April 2016

Beste mensen,

Een nieuwe naam voor het GOW Welzijnswerk! Denkt u mee?

Wie weet bent u de prijswinnaar!

In het kader van het 40-jarig bestaan van het GOW Welzijnswerk op 28 januari 2017 heeft de directie en het bestuur van het GOW Welzijnswerk besloten dat dit een mooi moment is om een naamswijziging door te voeren.

Waarom? Omdat de naam GOW Welzijnswerk veel onduidelijkheid veroorzaakte bij de mensen. Wat betekent GOW? Wat doet het GOW eigenlijk? Ook worden we nog steeds Gecoördineerd Ouderen Werk of Ouderenwerk De Kempen genoemd. Aangezien onze focus op álle kwetsbare burgers ligt, zowel jong als oud, past deze naam niet meer bij hetgeen we doen. Tijd voor verandering!

Om te komen tot een passende nieuwe naam schrijven we een prijsvraag uit onder alle inwoners, vrijwilligers en ketenpartners van het GOW Welzijnswerk. Alle inzenders ontvangen een leuke attentie en de winnaar krijgt een wandeling met boswachter en een ontbijt aangeboden voor 8 personen bij De Panberg in Eersel.

Heeft u een originele, passende naam? Stuur uw reactie vóór 5 mei a.s. in naar info@gowwelzijnswerk.nl of Eikenburg 2 5521 HZ te Eersel. Vergeet daarbij niet uw naam, adresgegevens en telefoonnummer te vermelden.

Alvast bedankt voor uw medewerking!

Arno Heesters,
directeur GOW Welzijnswerk

Mannen van metaal bij DeGoeiPlak in Bladel

Het is een gezellige drukte bij DeGoeiPlak in Bladel. DeGoeiPlak is een dienstencentrum waar allerlei activiteiten worden georganiseerd.



Zo is er 3 maal per week een open inloop voor kwetsbare ouderen uit het dorp Bladel. Momenteel bezoeken gemiddeld door 40 mensen per week DeGoeiPlak. Er zijn ruim 60 vaste gasten.

Eén van de nieuwe activiteiten is “mannen van metaal”. Een groepje mannen komt iedere dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur bij elkaar om huishoudelijk apparaten uit elkaar te halen en het metaal van de rest te scheiden. Het metaal wordt verkocht en van de opbrengst gaan de mannen een uitstapje maken. De mannen van metaal zijn enthousiast en na het werk schuiven ze aan bij de lunch met de andere gasten van DeGoeiPlak.



Nieuws van het GOW Welzijnswerk



Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

Ondernemend en Verbindend

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

Mannen van metaal bij Aquinohuis Bergeijk

Inmiddels zijn de mannen van metaal ook in Aquinohuis in Bergeijk van start gegaan!



Heeft u er interesse voor; wij zijn er elke donderdag morgen van 10 tot 12 uur. U bent van harte welkom.

Weetjes

Af en toe komen er bij ons Ideeën, en suggesties binnen waarmee we onze dienstverlening naar u kunnen verbeteren. Hierbij nodigen we u uit om deze ook in te dienen. Aan het einde van het jaar ontvangt de persoon die het meest originele idee ingediend heeft een leuke attentie.



Wilt u deze nieuwsbrief ook graag ontvangen meldt u dan aan bij info@gowwelzijnswerk.nl

Heeft u geen mogelijkheid om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen, dan sturen wij u deze per post toe. Graag onder vermelding van uw naam en adresgegevens.

Like de facebook-pagina van het Gow Welzijnswerk

Like deze pagina om op de hoogte te blijven van alle nieuwtjes en ontwikkelingen.

Hierbij de link: <https://www.facebook.com/gowwelzijnswerk>

Wist u dat er 17500 bezoekers per jaar een website van het GOW welzijnswerk bezoeken

- 8000 bezoeker per jaar de algemene website van het GOW Welzijnswerk ;
- 6500 bezoekers per jaar de site van mantelzorg de kempen
- 3000 bezoekers per jaar de site van Wonen op leeftijd

Is uw nieuwsgierigheid ook gewekt?

www.gowwelzijnswerk.nl

www.mantelzorgdekempen.nl

www.wonenopleeftijd.nl

Rabo clubkas campagne

Het GOW heeft zich aangemeld voor de Rabo ClubKas Campagne met de dienst 'jonge mantelzorgers'. Wat houdt dit in? Met de Rabo Clubkas Campagne kunnen mensen die lid zijn van de Rabobank stemmen op hun favoriete vereniging of stichting. Het aantal stemmen staat gelijk aan een bepaald geldbedrag. Als lid krijg je 5 stemmen en mag je maximaal 2 keer op dezelfde stichting of vereniging die je een warm hart toedraagt, stemmen.

Het GOW heeft zich aangemeld om activiteiten voor jonge mantelzorgers en voorlichting over deze doelgroep te kunnen bekostigen. Hopelijk ontvangen we veel stemmen. In de week van 13 tot en met 30 april kan er gestemd gaan worden. Meer PR en informatie volgt hier nog over, maar bij deze vast een vooraankondiging. Zet het in uw agenda!

Start NAH lotgenotengroep Bladel

Op vrijdagochtend 18 maart is in DeGoeiPlak in Bladel de Zelfhulpgroep voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) gestart.

In Bladel zijn voor deze mensen weinig activiteiten. Marleen Roest, zelf getroffen door NAH, heeft het initiatief voor deze lotgenotengroep

Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

genomen. Zij heeft een aantal beroepskrachten en vrijwilligers bijeengebracht om activiteiten in Bladel te ontplooiën.

Iedere twee weken komt de zelfhulpgroep bij elkaar om samen leuke, ontspannende activiteiten te doen. Ook voorlichting over NAH en het hulpaanbod kan op het programma staan. Het delen van ervaringen is misschien wel het belangrijkste aspect van de bijeenkomsten.

De lotgenotengroep NAH regelt de bijeenkomsten helemaal zelf, Esther de Raad is op de achtergrond beschikbaar voor vragen en ondersteuning.

De groep komt elke oneven week op vrijdagochtend bij elkaar. Deelnemers hoeven zich niet aan te melden. Zij kunnen gewoon tussen 10-12 uur binnenlopen bij DeGoeiPlak aan de Kloostertuin 2 in Bladel. Voor de koffie en thee wordt een bijdrage van € 0,50 per bezoek gevraagd en ook voor eventuele activiteiten staat een kleine eigen bijdrage.

Momenteel bestaat de groep uit 10 deelnemers en een vrijwilliger.

Wij wensen de zelfhulpgroep heel veel succes met hun mooie initiatief.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Esther de Raad van GOW Welzijnswerk.

Veel interesse bijeenkomst informele zorg Bladel

Op 24 februari organiseerde het GOW Welzijnswerk in samenwerking met de gemeente Bladel het inmiddels bekende bijeenkomst Platform Informele Zorg Bladel.

Het werd een zeer geslaagde avond met meer



dan 30 bezoekers van verschillende vrijwilligersorganisaties.

Naast het geven van informatie

over o.a. het nieuwe Beleidskader Maatschappelijke Ondersteuning, de rol van dementie ambassadeurs en Segment 1 verpleegkundige

werd er uitvoering van gedachten gewisseld over de gang van zaken tussen de samenwerking van vrijwilligersorganisaties en professionals. Die informatie is van groot belang voor de gemeente om mee te nemen in de werkwijzen voor nu en in de toekomst.



Het verslag van de bijeenkomst is te vinden op www.izbladel.nl

Vrolijkheid bij Repaircafé Bladel

Het repaircafé is een mooi initiatief van Stichting het Kompas in Bladel. Iedereen met een klein probleem aan bijvoorbeeld huishoudelijk apparatuur kan daar gratis terecht voor een oplossing. Ook om kleding te laten verstellen, staan de vrijwilligers met draad en naaimachines klaar om te helpen. Er hoeft alleen voor de kosten van materiaal betaald te worden.

Esther de Raad van Gow Welzijnswerk heeft vorig jaar de stichting het Kompas op weg geholpen met het opzetten van dit initiatief. Afgelopen maand bracht zij een bezoek aan het Repair Café dat binnen een half jaar is uitgegroeid tot een sprankelende activiteit.

Neem eens een kijkje! Het Repaircafé is iedere derde woensdagochtend van de maand open. De ontvangst is allerhartelijkst en de koffie staat er klaar. [klik hier voor meer informatie www.kompasbladel.nl](http://www.kompasbladel.nl)

Wilt u als vrijwilliger mantelzorgers ondersteunen? Dan zoeken wij u!

Overbelasting

Zorgorganisaties geven aan dat alleen in Noord-Brabant er tienduizenden overbelaste mantelzorgers zijn. De druk op mantelzorgers neemt immers toe door de bezuinigingen. Het

Nieuws van het GOW Welzijnswerk



Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

Ondernemend en Verbindend

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

GOW Welzijnswerk zet zich samen met vele vrijwilligers in om deze mantelzorgers te ondersteunen. Hoe doen we dat?

Mantelzorgondersteuning

Het GOW Welzijnswerk biedt onder andere mantelzorgondersteuning door vrijwilligers een dagdeel in de week in te zetten bij mensen thuis. De vrijwilliger blijft op die momenten bij het zieke gezinslid, zodat de mantelzorger even met een gerust hart weg kan gaan en iets kan gaan doen waar hij of zij behoefte aan heeft. De vrijwilliger biedt aanwezigheidshulp, dus geen verzorging of huishoudelijke hulp. Maar gaat bijvoorbeeld wandelen met de cliënt, speelt een spelletje en drinkt een kopje koffie. Voor elke situatie is dat anders. Vrijwilligers kunnen ook voor een cliënt ingezet worden in terminale omstandigheden.

Informatie

Lijkt het u fijn om ook iets te kunnen betekenen voor de grote groep mantelzorgers en heeft u een dagdeel in de week over? Neem dan eens contact op met het GOW Welzijnswerk. De contactpersoon is Kristel Visser. U kunt haar bereiken onder telefoonnummer 0497-514746 of via

kvisser@gowwelzijnswerk.nl.

Open dag Aquinohuis Bergeijk

Veel mensen in Bergeijk gaven gehoor aan de oproep om op zaterdag 26 maart een kijkje te komen nemen in het Aquinohuis. Alle partijen die vertegenwoordigd zijn in dit Inloop- en participatiehuis hebben zich op hun paas-best gepresenteerd. Bezoekers gaven aan verbaasd te zijn over het aanbod dat het Aquinohuis biedt.

Degenen die vorig jaar bij de opening ook al een kijkje waren komen nemen, viel het op dat het in het pand ook veel beter toevoen is. Een likje verf hier en daar, maar ook de levendigheid in het pand die de gebruikers met zich meebrengen, doen wonderen.

Zaterdag 26 maart gingen twee nieuwe projecten van start: het Huyskamerproject en het Eetproject, waarover later meer.



Nieuws van het GOW Welzijnswerk



GOW Welzijnswerk

Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

Ondernemend en Verbindend

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

Overzicht van de dagbestedingsmogelijkheden in Waalre

Dag	Tijd	Naam v.d. activiteit	Kosten	Locatie	Aanmelden / Inform.
Maandag	9.30-13.30 <i>of</i> 12.00-16.00 <i>of</i> 9.30-16.00	Prachtdag	€ 8,00 per dagdeel €12,00 hele dag, Incl. lunch, koffie/thee	Act. en Ontm. Centrum de Pracht De Pracht 2 5583 CW Waalre	Tel. 040 – 2217400 depracht@depracht.nl
Dinsdag					
Woensdag	9.30-13.30 <i>of</i> 12.00-16.00 <i>of</i> 9.30-16.00	Prachtdag	€ 8,00 per dagdeel €12,00 hele dag, Incl. lunch, koffie/thee	Act. en Ontm. Centrum de Pracht De Pracht 2 5583 CW Waalre	Tel. 040 – 2217400 depracht@depracht.nl
Donderdag	10.00 – 14.00	Dagje Soos Sociëteit	€ 17,50 Incl. warme lunch	Serviceflat Eeckenrhode Irenelaan 9, 5583 AD Waalre	Eeckenrhode, tel. 040 – 2282800
Vrijdag	9.30 – 15.30	Neffe de Kerk	€ 12,00 Incl. lunch/ Koffie/thee	Pastorie Waalre Markt 23 5581 Waalre	GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Ad v.d. Heijden info@gowwelzijnswerk.nl
Zaterdag					
Zondag	1 x per maand! 2 ^e zondag v.d. maand 11.00-14.00 uur	Waalre in Beweging	Consumpties voor eigen rekening.	Wolderse Wever Markt 16 5581 GK Waalre	GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen info@gowwelzijnswerk.nl

Doelgroep: Voor (kwetsbare) ouderen, zelfstandig wonend, zonder indicatie.

Wel zal bij aanmelding een persoonlijk gesprek plaatsvinden. Meer info bij betreffende organisaties.

De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks 15 mei aanstaande

Kopij voor de nieuwe nieuwsbrief s.v.p. voor 1 mei aanleveren.

Vertrouwenspersoon van het GOW Welzijnswerk is Rozita van Schadewijk tel: 06-55364404 / mail: rozita@psyom.nl