

Mededelingen voor onze relaties

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl) | [www.gowwelzijnswerk.nl](http://www.gowwelzijnswerk.nl)

---

## Juli 2017

### Beste mensen,

Voor u ligt weer een brief die bol staat met nieuwtjes. Als opmerking kregen we de laatste maanden te horen dat het wel heel veel tekst is en of we geen doorlink konden maken? In de komende maanden gaan we dan ook aan de slag om onze nieuwsbrief leesvriendelijker te maken en hem in een ander jasje te steken.

Namens het team GOW Welzijnswerk wens ik u een fijne vakantie toe, geniet ervan!

Ik wens u veel leesplezier toe.

Arno Heesters,  
Directeur GOW Welzijnswerk

---

### Ideeënbus

Af en toe komen er bij ons ideeën, en suggesties binnen waarmee we onze dienstverlening naar u kunnen verbeteren. Hierbij nodigen we u uit om deze ook in te dienen. Aan het einde van het jaar ontvangt de persoon die het meest originele idee ingediend heeft een leuke attentie.



Wilt u deze nieuwsbrief ook graag ontvangen, meldt u dan aan bij [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl). Heeft u geen mogelijkheid om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen, dan sturen wij u deze per post toe. Graag onder vermelding van uw naam en adresgegevens.

### Sociale kaart Eersel

Zoekt u informatie over vrijwilligers- of zorgorganisaties in de gemeente Eersel? Kijk dan eens op de digitale sociale kaart:

<http://socialekaarteersel.nl/>.

Hier vindt u informatie en kunt u per dorp zien wat er aan diensten aangeboden wordt.

Heeft u vragen of opmerkingen of aanvulling op de Sociale kaart Eersel, mail dan even naar Maria van Engelen

[mvangelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvangelen@gowwelzijnswerk.nl)

### Dagactiviteiten inloop Koperwiek Eersel

Iedere vrijdag is er in de Koperwiek een inloopactiviteit. Vrijwilligers zorgen voor een prettige ontvangst en bieden een programma voor een zinvolle invulling van de dag. Men kan ook blijven lunchen.

Alle ouderen uit Eersel zijn welkom, er is geen indicatie nodig. Bent u GOW-vrijwilliger van Vrijwillige Thuiszorg of maatjesproject? Misschien is de activiteit ook wel geschikt voor uw cliënt. Loop gerust eens binnen op vrijdag voor meer info of om de sfeer te proeven. Men is van 10.00 -15.30 uur aanwezig.

### Facebookpagina voor en door jonge mantelzorgers

Vanaf nu kun je ook via facebook op de hoogte blijven van de ontwikkelingen op het gebied van jonge mantelzorgers in de Kempen. Ga naar facebook en zoek de pagina 'Jonge mantelzorgers GOW Welzijnswerk' en blijf op de hoogte. Stel ook vragen en ga in gesprek, want de pagina wordt beheerd door de jongeren zelf. Liken en delen dus!

### Gratis (financieel) administratief spreekuur

U kunt voor hulp bij het invullen van formulieren en het op orde brengen van uw Thuisadministratie bij GOW Welzijnswerk terecht. Vrijwilligers komen dan bij u thuis de hulp bieden.

Maar wist u ook dat onze vrijwilligers maandelijks een inloopspreekuur houden.

Er zijn vaak vele oorzaken aan te wijzen waarom mensen de grip op de administratie kwijtraken. Het kan ontstaan door ziekte, ouderdom of bijvoorbeeld het verlies van een partner of werk. Heeft u een vraag of een brief die u niet begrijpt, u kunt vrijblijvend binnenlopen op onderstaande adressen:

- Gemeente Bladel: Dinsdagmorgen 25 juli-22 augustus-26 september-24 oktober-21 november: van 10 tot 11 uur in de Bibliotheek in Bladel, Markt 4.
- Gemeente Reusel-de Mierden: Dinsdagmiddag 25 juli-22 augustus-26 september-24 oktober-21 november. van 16.30 tot 17.30uur in de Bibliotheek in Reusel, Kerkplein 5.
- Gemeente Bergeijk: Donderdagmorgen 27 juli, 28 september, 26 oktober, 23 november. van 10 tot 11 uur in Aquinohuis, Dr. Rauppstraat 52 in Bergeijk
- Gemeente Eersel: Donderdagmiddag 27 juli, 28 september, 26 oktober, 23 november. van 16.30 tot 17.30uur in de Bibliotheek in Eersel, Dijk 7.
- Laatste week van december geen spreekuur in i.v.m. Kerst/nieuwjaar.

### **Breisterren bij DeGoeiPLak**

Voor iedereen met brei-ambities organiseert het dienstencentrum DeGoeiPLak in Bladel "Breisterren". In deze groep worden sjaals, mutsen en nog meer moois voor jonge ontwerpers gebreid. De producten worden verkocht met de naam van de breister erop. De breisterren breien iedere woensdagochtend. Aanmelden kan via Esther de Raad ([edraad@gowwelzijnswerk.nl](mailto:edraad@gowwelzijnswerk.nl), 0497-514746)

### **Oproep**

#### ***Ga je graag met jongeren om en vind je het leuk activiteiten te organiseren?***

Dan is het GOW Welzijnswerk op zoek naar jou!

In de gemeentes Bergeijk, Eersel en Bladel kun je bijdragen aan het organiseren van gezellige activiteiten voor jonge mantelzorgers. Deze activiteiten zijn bedoeld om hen een fijne, ontspannen avond te bieden, maar geven ook

de mogelijkheid om ervaringen met elkaar te delen.

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren tot 24 jaar die opgroeien met een familielid die in de directe omgeving van het gezin woont en die intensieve zorg nodig heeft.

Er kan sprake zijn van een lichamelijke of psychische ziekte, een lichamelijke handicap, verslavingsproblematiek of een verstandelijke beperking. Meestal gaat het om thuiswonende kinderen die samenwonen met het zieke gezinslid. Jonge mantelzorgers zorgen voor hun naaste door praktische of emotionele steun te geven, Zij maken zich vaak zorgen over de zorgsituatie en komen daardoor zelf mogelijk aandacht en zorg te kort.

### **Wat kan het GOW Welzijnswerk voor jonge mantelzorgers betekenen?**

Het GOW Welzijnswerk organiseert maandelijks activiteiten waar ontspanning, lotgenotencontact centraal staan. Er wordt een uitlaatklep geboden door bijvoorbeeld een speurtocht of een kookworkshop aan te bieden. Daarnaast verzorgen we voorlichting op scholen, aan vrijwilligers, professionals en andere belanghebbenden.

### **Wilt u ook graag wat betekenen voor deze jonge mensen?**

Neem dan contact op met Dianne Coolen [dvgsbergen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:dvgsbergen@gowwelzijnswerk.nl) óf [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl) óf via telefoonnummer 0497-514746.

### **Gemeente Bladel zoekt vrijwillige buurtbemiddelaars**

Ziet u het als een uitdaging om mensen die een conflict hebben weer met elkaar in gesprek te brengen? Vindt u het leuk om uw talenten op vrijwillige basis in te zetten voor een prettige en veilige leefomgeving in uw dorp?

Meldt u zich dan aan als vrijwilliger buurtbemiddelaar in de gemeente Bladel.

### **Wat is Buurtbemiddeling?**

Buurtbemiddeling bemiddelt in conflicten die spelen tussen burens en/of buurtgenoten. Het is de bedoeling dat de burens samen tot een oplossing komen. De buurtbemiddelaars, die in duo's werken, helpen hen daarbij. Vrijwillige

buurtbemiddelaars luisteren naar het verhaal van beide partijen. Ze geven geen oordeel en dragen geen oplossing aan. Zij helpen partijen om samen een oplossing te vinden die voor beide partijen aanvaardbaar is. Uiteraard hebben de bemiddelaars een geheimhoudingsplicht.

### **Wij vragen het volgende van u:**

- U kunt goed luisteren en vragen stellen
- U stelt zich neutraal en onafhankelijk op
- U bent nieuwsgierig en dringt u niet op met uw waarden en normen
- U heeft een positieve en optimistische levensinstelling
- U bent enthousiast en kunt goed samenwerken met anderen
- U kunt zich empathisch opstellen en omgaan met emoties
- U laat zich niet snel van de wijs brengen door verbale agressie en u bent stressbestendig
- U staat open voor persoonlijke ontwikkeling, scholing, training en intervisie
- U kunt betrouwbaar omgaan met informatie
- U bent minimaal 20 jaar
- U heeft een goede beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift
- U bent bereid om op avonden uw werkzaamheden uit te voeren
- U staat open voor mensen uit andere culturen
- U bent woonachtig in de gemeente Bladel.

### **Reageren?**

Indien u interesse heeft om buurtbemiddelaar te worden dan kunt u zich aanmelden met een korte motivatiebrief. Tevens vragen wij u om uw cv toe te voegen.

Wij ontvangen uw brief met cv graag vóór 1 augustus, te versturen naar de heer Ton Spanjers, coördinator Buurtbemiddeling Gemeente Bladel, Postbus 11, 5530 AA Bladel

### **dementievriendelijk**

Zondag 25 juni jl. werd mev. Jeanne Versmissen verrast door een bezoekje van wethouder mev. Ria van der Hamsvoord uit Eersel.



Jeanne Versmissen stelt haar prive-domein de Tinteltuin gratis open voor publiek. Een van de groepen die daar dankbaar gebruik

van maakt is het Zondags Uitje, een maandelijkse ontmoetingsgroep voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

In een ontspannen sfeer kan de groep zowel binnen als buiten zitten, of even door de mooie tuin wandelen.

Dit wordt door de gemeente Eersel bijzonder gewaardeerd en daarom heeft wethouder van der Hamsvoord aan Jeanne een eerste plaque uitgedeeld als dementievriendelijke ondernemer!



Bij het Zondags Uitje zijn 3 vrijwilligers actief, An Kessel, Marjolein Terborg en Jeannette Tolhuijssen.

Het Zondags Uitje is steeds op de laatste zondag van de maand, van 10.30-12.30 uur in de Tinteltuin, Hoogstraat 5 in Eersel. Voor meer info neem contact op met Maria van Engelen.

### **Doe mee samen maken we Brabant dementievriendelijk**

Dementie wordt volksziekte nummer één. We krijgen er allemaal mee te maken. In onze familie- of vriendenkring, maar

ook op straat, in de winkel of op het werk. Mensen met dementie willen zo lang mogelijk mee kunnen doen aan de maatschappij. Het is daarom belangrijk dat omstanders weten hoe ze kunnen helpen. Negen op de tien mensen willen wel helpen maar weten niet hoe.



Doe mee en bezoek

## **De Tinteltuin Eersel**

<https://samementieuvriendelijk.nl/brabant>  
en volg een van de gratis trainingen, bijvoorbeeld de basistraining Goed omgaan met dementie.

### **Campagne Samen dementie vriendelijk**

Vanaf 21 september, Wereld Alzheimer Dag, is de eerste Tv-commercial van de campagne Samen Dementie vriendelijk te zien op de zenders van de publieke omroep. Daarin vertelt een vrouw met dementie hoe fijn zij het vindt als mensen haar op weg helpen wanneer zij het zelf even niet meer weet. De commercial roept op om met een klein beetje moeite het leven voor mensen met dementie makkelijker te maken.

Meer info over de campagne of wilt u weten wat er in uw eigen gemeente al gebeurt rondom het thema dementie bel of mail naar Maria van Engelen,  
[mvengelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvengelen@gowwelzijnswerk.nl)

### **Vakantie mantelzorg servicedesk**



Ook onze vrijwilligers gaan graag even met vakantie. Dat betekent dat een aantal activiteiten een vakantie-pauze hebben.

- **Service desk Mantelzorg Waalre** is tijdens de vakantie periode gesloten. Zij zijn afwezig van 17 juli t/m 3 september. Maandag 4 september kunt u weer terecht bij de Service desk. Loop gerust binnen met uw vragen. Open maandagmiddag 13.30 – 15.00 uur, in het Liac, 't Hazzo, Waalre.
- **Service desk Mantelzorg Bergeijk** is tijdens de vakantieperiode gesloten van 24 juli t/m 31 augustus. Vrijdag 1 september kunt u weer terecht bij de Service desk. Loop gerust eens binnen met uw vragen. Openingstijd vrijdag 1 september 10.00 – 11.30 uur in het Aquinohuis in Bergeijk.
- **Mantelzorg inloop Bergeijk.** In augustus is er geen bijeenkomst. U bent weer welkom op vrijdag 1 september van 10.00-11.30 uur in het Aquinohuis in Bergeijk.
- **Mantelzorginloop Eersel.** *Even de mantel uit...* : In augustus is er geen bijeenkomst.

U bent weer welkom op donderdag 21 september van 10.00-11.30 uur in Kerkebogen, Eersel.

- **Iristrefpunt Eersel**, ontmoetingsgroep voor blinden en slechtzienden is in augustus gesloten. De eerste donderdagmiddag van september zijn de deelnemers weer welkom. Dat is op donderdag 7 september 13.30-16.00 uur in de Koperwiek in Eersel.
- **Inloopactiviteit Wiekenborg:** vakantie van 24 juli tot 21 augustus. Op dinsdag 22 augustus zijn de vrijwilligers weer aanwezig om u te ontvangen; 9.30-11.30 uur in de Wiekenborg in Eersel.
- **Taalcafé Bergeijk** is vanwege vakantie gesloten van 17 juli tot en met 11 augustus. Op woensdagmiddag 16 augustus zijn we er weer, van 14.00 tot 15.30 uur in Aquinohuis in Bergeijk.

Uiteraard kunt u met al uw vragen tijdens de vakantieperiode terecht bij Maria van Engelen, tel. 0497 - 514746 of [mvengelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvengelen@gowwelzijnswerk.nl) en bij haar afwezigheid bij de administratie van het GOW Welzijnswerk

### **Alzheimercafé De Kempen**



**alzheimer  
café**

In de maanden juli en augustus is er geen Alzheimer Café.

De eerstvolgende keer is op donderdag 14 september met als thema: verschillende vormen van dementie.

Op zondag 24 september vindt er een autorally plaats om Wereld Alzheimer Dag te vieren en het 20-jarig bestaan van de eerste Alzheimer Café's in Nederland. Het Alzheimer Café in Eersel bestaat nu 12,5 jaar. Deze bijzondere autorally is bedoeld voor mensen met dementie en hun partner of mantelzorger. Aanmelden kan tot 1 september de deelname gratis. Vertrekpunt is het Ontmoetingscentrum de Eikenburg in Eersel, vertrektijd 11.30 uur.

De rit gaat naar het Evoluon in Eindhoven, waar men een lunch aangeboden krijgt. Daarna gaat de tourrit weer terug na de Eikenburg. Zo rond de klok van half 4 is men weer terug in Eersel.



Meer info of aanmelden kan bij mevr. Ria Timmers, 06-55103725 of bij: Maria van Engelen tel. 0497-514746, [mvengelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvengelen@gowwelzijnswerk.nl)

### **Nieuw lid Goed voor mekaar Waalre Margo Helgers wint boodschappentas**

Op een zonnige maandagmiddag ontving Margo Helgers van wethouder Hanneke Balk een goed gevulde AH boodschappentas t.w.v. 40 euro.

Gastheer Marc Bogers van Albert Heijn Aalst heeft deze prijs beschikbaar gesteld in het kader van de win-win supermarkt actie Goed voor mekaar Waalre van 20 mei jl.

Margo Helgers is een van de inwoners van Waalre die in de actie week zich registreerde op het platform goedvoormekaarwaalre.nl en uitgeloot werd voor deze prijs.

“Ik woon nog niet zolang in Waalre en heb hier geen familie wonen”, aldus Margo. “Via mijn aanbod op het platform hoop ik in contact te komen met mensen uit de buurt en zo iets voor



een ander te kunnen betekenen. Ik heb zelf al gereageerd op een vraag om te notuleren omdat ik hier ervaring mee heb. Hopelijk volgt hier een match op.”

Nieuwsgierig naar het aanbod van Margo en van andere? Ga dan naar [www.gedvoormekaarwaalre.nl](http://www.gedvoormekaarwaalre.nl)

### **Over Goed voor Mekaar**

Iets doen voor elkaar wordt steeds belangrijker. In Waalre willen we dat iedereen mee kan blijven doen en daar is soms hulp voor nodig. Met Goedvoormekaarwaalre.nl kun je hulp



vragen of geven wanneer jou dat uitkomt. Zoek je bijvoorbeeld iemand die regelmatig een kopje koffie met je wil drinken, een boodschap voor je doet of voor jouw organisatie als vrijwilliger aan de slag gaat? Of vind je het leuk om in de buurt mensen te helpen, bijles te geven of als vrijwilliger aan de slag te gaan bij een vereniging of organisatie, of ben je een scholier op zoek naar een Maatschappelijke Stage? Het kan allemaal! <http://www.Goedvoormekaarwaalre.nl> is dé plek voor inwoners, vrijwilligers en organisaties!

### **Leuke en leerzame activiteiten in de Huyskamer van het Aquinohuis in Bergeijk**

Onder de titel ‘SAMEN GRIJS en WIJZER’ organiseren GOW Welzijnswerk en Rode Kruis in de Huyskamer, Dr. Rauppstraat 52 in Bergeijk op de woensdagmiddagen een aantal bijeenkomsten.



Er wordt informatie gegeven over gezondheid, zorg voor jezelf en elkaar en algemene zaken over veilig thuis wonen.

De bijeenkomst is op woensdagmiddag van 13.30 uur tot 14.30 uur. U bent welkom vanaf 13.00 uur. Koffie en thee staan voor u klaar. Het programma ziet er als volgt uit:

- 12 juli: hittepreventie
- 16 augustus: beestjes en andere ongemakken
- 6 september: de week van alfabetisering
- De volgende middagen zijn op 11, 18 en 25 oktober 2017

Meer informatie kunt u inwinnen bij Dianne Coolen, GOW Welzijnswerk, [dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl) of [Info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:Info@gowwelzijnswerk.nl), telefoon nummer 0497-514746

## Trainingen voor vrijwilligers GOW

Eind juni hebben Ria en van Dam en Angelique Schirris, twee trainers van de GGzE, een interessante training verzorgd voor onze vrijwilligers. Het grote vraagstuk was "Hoe zorg je ervoor dat de hulpvrager zijn eigen regie neemt en houdt over zijn hulpvraag en hoe zorg je er als vrijwilliger voor dat je je eigen regie houdt over de hulp die je geeft?" "Het was een interessante en zeer leerzame bijeenkomst.



In augustus komen ze nog een keer terug met het thema **Training Netwerkversterking** "Hoe help je de ander bij het versterken / uitbreiden van zijn netwerk? Hoe belangrijk is dit?"

Kopij voor de nieuwe nieuwsbrief  
s.v.p. voor 1 augustus aanleveren.

En wat als er factoren zijn die het haast onmogelijk lijken te maken om hieraan te werken?" Ook de betekenis van eenzaamheid en sociaal isolement wordt hierin behandeld.

De training wordt gegeven op donderdag 31 augustus van 14.00 uur tot 17.00 uur en op diezelfde dag van 18.30 uur tot 21.30 uur in Ontmoetingscentrum Eikenburg, Eikenburg 10 in Eersel.

U kunt zich nog aanmelden via [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl).

## Stichting BOS zoekt vrijwilligers

Stichting BOS, die het beheer verzorgt voor Eikenburg en 't Stökske (Kerkebogten Eersel) is op zoek naar actieve vrijwilligers die door de week of op zondag af en toe een paar uurtjes willen werken

Ben je sociaal, geduldig, collegiaal, netjes? Ga je respectvol met je medemens om?

Kun je verantwoordelijkheid dragen en een luisterend oor bieden?

Dan zijn we misschien wel op zoek naar jou!

Heb je interesse, neem dan contact op met Rita Verhagen: 06-181 387 09

De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks  
15 augustus aanstaande.

Vertrouwenspersoon van het GOW Welzijnswerk is Rozita van Schadewijk tel: 06-55364404 / mail: [rozita@psyom.nl](mailto:rozita@psyom.nl)