

Juni 2016

Beste mensen,

Voor u ligt alweer de nieuwsbrief van juni met allerlei nieuwtjes en wetenswaardigheden. Onlangs hebben we een prijsvraag uitgeschreven om een nieuwe naam te bedenken voor het GOW Welzijnswerk. Daar zijn vele reacties op gekomen, hartelijk dank hiervoor. Vanuit de organisatie zijn we ons nog aan het buigen over een nieuwe naam. Waarschijnlijk zal dat besluit in juli-augustus vallen. Dan zullen we ook de bedenker van de naam bekend maken.

Wél kunnen we hierbij met trots ons jaarverslag presenteren.

U kunt dit downloaden op de website van het GOW. Wilt u graag een papieren versie ontvangen neem dan even contact op met ons secretariaat.

Ik wens u veel leesplezier toe.

Arno Heesters,
directeur GOW Welzijnswerk

Notulist gezocht

Sinds enkele maanden is er binnen het GOW Welzijnswerk een klankbordgroep cliënten opgericht. Deze groep zoekt nog een vrijwillige notulist die bereid is om 5 a 6 keer per jaar de vergaderingen te notuleren. De tijdsinvestering is ongeveer 20 uur per jaar. Als u interesse heeft neem dan contact op met Arno Heesters, directeur GOW Welzijnswerk, tel. 0497-514746

Meerjarenbeleidsplan



Inmiddels is ons meerjarenbeleidsplan openbaar gemaakt op onze website. U kunt daarin lezen wat onze plannen zijn voor de toekomst. Mocht u daar vragen, opmerkingen, suggesties of aanbevelingen over hebben dan horen wij dat graag.

GOW Welzijnswerk 40 jaar

Op 28 januari 2017 bestaat het GOW Welzijnswerk 40 jaar. Inmiddels is er een werkgroep geformeerd. Er worden plannen ontwikkeld om in 2017 allerlei activiteiten te gaan organiseren.

Alzheimercafé Eersel donderdag 9 juni 2016

De persoon met dementie.

We gaan in gesprek met iemand met dementie op jongere leeftijd en een naaste; wat is het verschil om rond je 60e levensjaar geconfronteerd te worden met dementie of als je 75+ bent? Allerlei aspecten worden besproken in het omgaan met deze ziekte; hoe zien de dagen eruit, welke maatregelen heb je getroffen en hoe gaan je familie, buurt en collega's met je om?

Voor meer informatie kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met GOW Welzijnswerk, tel. 0497-514746 of via mail info@gowwelzijnswerk.nl het Alzheimercafé vindt u in De Eikenburg, Eikenburg 10 te Eersel. We beginnen om half acht en de zaal is om zeven uur open. De toegang is evenals de koffie en thee gratis.

Nieuwe coördinator Thuisadministratie de Kempen

Per 1 mei jl. werkt Maria Heesterbeek, voor 10 uur als coördinator Bijna Thuis Huis in Oirschot. Om die reden is haar dienstverband bij GOW Welzijnswerk ook aangepast van 28 naar 18 uur per week. Dat betekent een herziening van taken.

Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

Ad van der Heijden is de nieuwe coördinator van de Thuisadministratie. Hij is al bij jullie bekend en goed op de hoogte. Je kunt hem bereiken via

avdheijden@gowwelzijnswerk.nl

Maria blijf uiteraard nog op de achtergrond meewerken.

GOW Welzijnswerk op 1 juli gesloten

Op vrijdag 1 juli a.s. is het kantoor van het GOW Welzijnswerk i.v.m. de jaarlijkse teamdag voor de medewerkers gesloten.

Door te zorgen krijg je veel energie

Het GOW Welzijnswerk in Eersel zal periodiek aandacht besteden aan het werk van haar vrijwilligers. Wat motiveert iemand en welke mogelijkheden zijn er? De eerste bijdrage is van Geerdien Vermeulen uit Reusel, vrijwilligster voor jonge mantelzorgers.

Uitdagend vrijwilligerswerk

Geerdien woont in Reusel en was op zoek naar uitdagend vrijwilligerswerk. Al snel kwam ze uit bij de keuze voor het organiseren van activiteiten voor jonge mantelzorgers. Toen Geerdien



jong was, is ze zelf mantelzorger voor haar eigen moeder geweest. Later is ze als begeleidster van jongeren gaan werken op het bekende schip de Henri Dunant.

Naast haar vrijwilligerswerk bij het GOW Welzijnswerk werkt ze ook als begeleidster van mensen met een verstandelijke handicap.

“Door ervaring stapelt zich in de loop van jaren de nodige pedagogische kennis op, die van toepassing kan zijn bij de omgang met de groep jonge mantelzorgers”, vertelt Geerdien. “Jonge mantelzorgers vormen een specifieke groep. In de thuissituatie zorgen zij bijvoorbeeld voor een ouder met een ziektebeeld of

gehandicapte zus en dat op jonge leeftijd variërend van zes tot pakweg twintig jaar”.

Ondergeschoven kindje

Geerdien vertelt verder: “De groep van jonge mantelzorgers blijkt steeds weer een ondergeschoven kindje en daarbij komt nog eens dat deze groep redelijk anoniem is.” Met andere woorden jongeren die zorgen worden niet makkelijk herkend en komen zelf ook niet met hun zorgen voor de dag. Terwijl toch één op de tien jongeren zorgt voor een familielid”. Het GOW Welzijnswerk vindt het belangrijk dat deze groep jongeren aandacht krijgt. Dat zij erkend worden, zodat zij naast de zorg ook kind kunnen blijven. En mocht de zorg te zwaar worden, waardoor bijvoorbeeld schoolprestaties of vriendschappen hieronder gaan lijden, kan er tijdig aanvullende hulp geboden worden aan het gezin.

Voorlichtingsbijeenkomsten

Al jaren organiseert het GOW Welzijnswerk voorlichtingsbijeenkomsten op het Pius X – College in Bladel. Hiervoor wordt een interactief theater ingezet. Daarnaast komen sinds kort alle jonge mantelzorgers die bij het GOW Welzijnswerk aangemeld zijn uit de omgeving van De Kempen samen in De Sjelter in Eersel, op de woensdagavond één keer per maand. Samen ondernemen zij allerlei activiteiten, zoals cupcakes maken kennismakingsspellen, carnaval vieren en dergelijke. En dit onder aansturing en begeleiding van twee vrijwilligsters, Geerdien en haar collega. “Kijkend naar de situatie van jonge mantelzorgers roept het direct de vraag op ‘Wat doet het met je als jongere?’. Je bent onzeker en tegelijkertijd draag je een grote verantwoordelijkheid naar je familielid thuis. Je hebt dus te maken met een zeer kwetsbare groep mensen”.

Preventieve werking

“Communicatie met die jongeren vergt daarom ook de nodige tact. In het begin van de kennismaking tonen jongeren enige reserve in de omgang met elkaar en met de begeleidsters. Het is dus zaak om vertrouwen en het gevoel van veiligheid mee te geven door hen laagdrempelig en op hun niveau aan te spreken en hen tijd

Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

en gelegenheid te gunnen om aan elkaar te kunnen wennen. Naar verloop van tijd voelen zij zich geaccepteerd en leren ze hun gedachten en gevoelens te verwoorden en verloopt het contact soepel. Zij staan niet alleen met hun problematiek en kunnen hun verhaal kwijt. Er gaat dan ook een preventieve werking uit van deze samenkomsten. Deze zijn erop gericht jongeren in staat te stellen niet af te glijden in hun beslommingen. Het valt wel op, dat jonge mantelzorgers noodgedwongen door de omstandigheden in de thuissituatie gewend zijn problemen zelf op te lossen en in die zin zijn ze gevoelsmatig beter ontwikkeld dan hun leeftijdsgenoten”, legt zij uit.

Contact met jongeren

Het vrijwilligerswerk combineert Geerdien met werk en gezin en dat gaat haar blijkbaar goed af. Waardering en voldoening voor dit dankbare werk put zij uit het contact met deze jongeren. Jongeren zien de begeleidsters steeds meer als aanspreekpunt voor hun wensen en gevoelens. “Door te zorgen krijg je veel energie”, is haar parool. Deze opmerking zet meteen de toon om een beroep te doen op jonge mantelzorgers om zich aan te sluiten bij de groep van samenkomsten in De Sjelter. GOW Welzijnswerk coördineert dit traject en voor informatie en aanmelden kun je hier terecht. Gezien de bescheiden bezetting van twee vrijwilligers bij de samenkomsten van jonge mantelzorgers bestaat er tevens behoefte aan uitbreiding van begeleiders. Het GOW Welzijnswerk is actief voor jonge mantelzorgers in de gemeenten Bladel, Eersel en Bergeijk.

Meer informatie

Indien u zich betrokken voelt bij deze jongeren of als u meer wilt weten, neemt u contact op met Kristel Visser van de Ven
kvisser@gowwelzijnswerk.nl

Huifkartocht met de jonge mantelzorgers

Iedere maand vindt er een activiteit plaats met de groep jonge mantelzorgers in ons bestand. Afgelopen maand, dinsdagavond 17 mei, vond er weer een ontzettend leuke activiteit plaats.

We hebben met de groep jongeren een huifkartocht gemaakt in de bossen en daar heerlijk gepicknickt. We willen Theo van der Velden enorm bedanken voor het aanbieden van deze activiteit aan de groep. Het was super!!!

Bedankt voor uw stemmen



Op dinsdagavond 24 mei hebben we ontzettend mooi nieuws gekregen. Door onze deelname aan de Rabo Clubkas Campagne met het project ‘Jonge mantelzorgers’ hebben we door jullie stemmen (147) een geweldig bedrag van €402,66 mogen ontvangen! Dit is super, en daar kunnen we weer een

aantal mooie activiteiten voor de jongeren van organiseren. Iedereen enorm bedankt!

Breisterren

Elke dinsdagmorgen tussen 10 en 12 uur hoor je in de Huyskamer van ‘t Aquinhuis getik van breipennen.

Tussendoor wordt er gezellig gekletst en een kopje koffie/thee gedronken.

Tijd en zin om mee te doen?



Van harte welkom: Dokter Rauppstraat 52 in Bergeijk.

Driejarig bestaan GoeiPlak reden voor feestje

In een overvolle Verwennerij werd op 24 mei stilgestaan bij alweer het derde bestaansjaar van de GoeiPlak, de laagdrempelige ontmoetingsplaats voor ouderen in Bladel. En hoe kan dat beter



dan door lekker samen te lunchen? Deelnemers, vrijwilligers en de wethouder blikken terug op de eerste succesvolle jaren.

Klik hier om verder te lezen: http://www.bladel.nl/actueel/nieuws_253/item/driejarig-bestaan-geei-plak-reden-voor-feestje_48229.html



Jubileum KBO Bladel 60jarig bestaan

Zaterdag 21 mei bezocht het GOW de themamiddag "Ontmoeten en verbinden" die de KBO georganiseerd had in het kader van hun 60 jarig bestaan.

Door de diverse sprekers uit het bedrijfsleven, onderzoekswereld en politiek werd het een zeer interessante middag. Een van de onderwerpen die voorbij kwamen was de inzet van technologie in de zorg. Dit riep veel vragen op uit de zaal. Zo werden de voor- en nadelen genoemd en ging men in discussie of technologie in de zorg nu juist een verarming of verrijking inhoudt voor mensen die zorgafhankelijk zijn. Het is duidelijk een onderwerp dat ons de aankomende tijd nog zal bezighouden.

Het GOW wil hierbij haar complimenten geven aan de organisatoren van deze themamiddag.

Start cultuurplaats Bladel

Het netwerk dementievriendelijke gemeente organiseert tussen 14:30 uur tot 16:30 uur in de bibliotheek van Bladel kunstzinnige donderdagmiddagen voor mensen met geheugenproblemen.

Tijdens de middagen worden er allerlei activiteiten georganiseerd, waarbij de deelnemers passief en actief betrokken worden. Er wordt een zachtmoedig beroep gedaan op emoties,

gevoelsleven en vroege herinneringen. Voor alle deelnemers geldt: iedereen geniet op zijn/haar eigen manier. De activiteiten hebben bijvoorbeeld betrekking op kunst, (klassieke) muziek, en literatuur.

Op 26 mei vond de eerste culturele middag plaats en dit smaakte meteen naar meer. De deelnemers tekenden waarbij zij zich lieten inspireren door een sprookje. Tijdens de pauze werden er oude liedjes gezongen waarna iedereen weer geconcentreerd verder aan de slag ging met tekenen.

Voor Riet Geeris was het een feest. "Vooral de afwisseling vind ik leuk", vertelde ze. "Op het moment dat ik het moeilijk vond om me te concentreren gingen we zingen, en daar houd ik ook zo van. Hierdoor werd ik weer helemaal bij het gebeuren betrokken, waarna ik nog een mooie tekening heb kunnen maken".



Wilt u zich misschien inzetten als vrijwilliger bij deze activiteit, meld u aan bij Esther de Raad



of via GOW Welzijnswerk. Na aanmelding wordt u persoonlijk bezocht om samen te kijken waar uw interesses liggen.

Gemeente Bergeijk bedankt mantelzorgers

Voor velen lijkt het misschien heel normaal om langdurig te zorgen voor een naaste, geliefde of familielid. De gemeente Bergeijk denkt hier anders over en vind het juist bijzonder dat er zoveel mensen in Bergeijk klaar staan en zorgen voor hun naasten.

Nieuws van het GOW Welzijnswerk



Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

Ondernemend en Verbindend

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

Deze "mantelzorgers" verdienen dan ook extra aandacht en welverdiende waardering.

Voor alle mantelzorgers uit Bergeijk wordt daarom op 15 juli a.s. van 12.00 uur tot 15.00 uur een feestelijke lunch aangeboden in het Aquinohuis (Dr. Rauppstraat 52).

Bent u mantelzorger? Dan kunt u zich aanmelden bij het GOW.

Kent u een mantelzorger? Dan willen wij vragen om deze uitnodiging aan hem/haar door te geven.

Nog even voor de duidelijkheid: 'Mantelzorgers zijn mensen die onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende ouder, kind of ander familielid, vriend of buur. Zij geven die zorg omdat ze een persoonlijke band hebben met die persoon.

Ideeënbus



Af en toe komen er bij ons Ideeën, en suggesties binnen waarmee we onze dienstverlening naar u kunnen verbeteren. Hierbij nodigen we u uit om deze ook in te dienen. Aan het einde

van het jaar ontvangt de persoon die het meest originele idee ingediend heeft een leuke attentie.

Wilt u deze nieuwsbrief ook graag ontvangen meldt u dan aan bij info@gowwelzijnswerk.nl Heeft u geen mogelijkheid om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen, dan sturen wij u deze per post toe. Graag onder vermelding van uw naam en adresgegevens.

Like de facebook-pagina van het GOW Welzijnswerk

Like deze pagina om op de hoogte te blijven van alle nieuwtjes en ontwikkelingen.

Hierbij de link:

<https://www.facebook.com/gowwelzijnswerk>

WIST U DAT er 17500 bezoekers per jaar een website van het GOW Welzijnswerk bezoeken

- 8000 bezoeker per jaar de algemene website van het GOW Welzijnswerk ;
- 6500 bezoekers per jaar de site van mantelzorg de kempen
- 3000 bezoekers per jaar de site van Wonen op leeftijd

Is uw nieuwsgierigheid ook gewekt?

www.gowwelzijnswerk.nl

www.mantelzorgdekempen.nl

www.wonenopleeftijd.nl

Zeg het voort!!!

Het GOW Welzijnswerk heeft een mooie en grote groep vrijwilligers (ruim 400) die iets betekenen voor kwetsbare mensen binnen diverse diensten. Echter is het GOW nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers. De vraag blijft namelijk toenemen. Om nieuwe vrijwilligers te werven, ondernemen we al diverse acties, alleen blijft het lastig en neemt de vraag harder toe dan het aanbod van nieuwe vrijwilligers. Hierdoor zijn we eens na gaan denken, en vroegen wij ons af wie zijn nou de beste ambassadeurs van het vrijwilligerswerk zijn. Dat zijn de vrijwilligers zelf natuurlijk. Zij weten wat het inhoudt, wat het oplevert en zij doen het vrijwilligerswerk met alle liefde en plezier.

Wij willen vragen om samen met ons te zoeken naar nieuwe vrijwilligers. De titel van dit bericht zegt het al 'ZEG HET VOORT!'. Laat anderen weten wat je doet en waarom je dit zo graag doet. En geef aan dat nieuwe vrijwilligers altijd welkom zijn! Het GOW gaat graag in gesprek om te kijken wat het beste past bij een persoon, maar ook de frequentie en dergelijke. Er zijn vele mogelijkheden. Op die manier hopen we weer wat nieuwe vrijwilligers aan te kunnen trekken. contact.

De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks 15 juli aanstaande

Kopij voor de nieuwe nieuwsbrief februari s.v.p. voor 1 juli aanleveren.

Vertrouwenspersoon van het GOW Welzijnswerk is Rozita van Schadewijk tel: 06-55364404 / mail: rozita@psyom.nl