

# Nieuws van het GOW Welzijnswerk



Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

*Ondernemend en Verbindend*

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

---

## Maart 2016

### Beste mensen,

Het leven staat vol van keuzes maken. De overheid heeft de keuze gemaakt om de burger meer te laten kiezen en meer zelf oplossingen te laten bedenken voor de hulpvragen die hij of zij heeft. Met andere woorden maak die burger verantwoordelijk en klaar voor deelname aan onze participatie samenleving. In de praktijk zie ik er echter nog te weinig van terug. Er wordt nog teveel gedacht en gesproken over de burger, in plaats van met de burger. Er wordt te weinig geluisterd. Als GOW Welzijnswerk hebben we een belangrijke rol in dat proces van aanbod naar vraag gestuurde (vrijwillige) zorg. Een rol die we ons als GOW moeten toe-eigenen maar ook positief moeten uitdragen. Uitgangspunt is wat de burger wil en wat zijn mogelijkheden en talenten zijn en niet wat we denken dat goed voor hem is. Die keuze hebben we ook.

Ik wens u veel leesplezier toe.

Arno Heesters,  
directeur GOW Welzijnswerk

### Wist u dat

17500 (zeventienduidendvijfhonderd!) bezoekers per jaar een website van het GOW welzijnswerk bezoeken, waarvan 8000 bezoekers de algemene website van het GOW Welzijnswerk, 6500 bezoekers de site van mantelzorg de kempen en 3000 bezoekers per jaar de site van Wonen op leeftijd.

*Is uw nieuwsgierigheid gewekt, kijk dan op?*

[www.gowwelzijnswerk.nl](http://www.gowwelzijnswerk.nl)

[www.mantelzorgdekempen.nl](http://www.mantelzorgdekempen.nl)

[www.wonenopleeftijd.nl](http://www.wonenopleeftijd.nl)

### Website “GOW Welzijnswerk voor elkaar” in de lucht.

De website [www.gowvoorelkaar.nl](http://www.gowvoorelkaar.nl) is in de lucht!!! Vrijwilligers van het GOW Welzijnswerk kunnen zich aanmelden voor 'Voor elkaar'. Als lid van “Voor elkaar” profiteren vrijwilligers met de ledenpas van kortingen en voordeel op verschillende producten en diensten van onze partners. Er zit voor iedereen

wel iets bij! In januari hebben alle vrijwilligers hier een brief over gehad. Via de website [www.gowvoorelkaar.nl](http://www.gowvoorelkaar.nl) zie je welke leuke acties er zijn en welke partners zijn aangesloten.

### GOW Welzijnswerk 40 jaar

Op 28 januari 2017 bestaat het GOW 40 jaar. Inmiddels is er een werkgroep samengesteld. Er worden plannen ontwikkeld om in 2017 tal van activiteiten te gaan organiseren.

### Eersel voor elkaar

Eersel voor elkaar is een digitale marktplaats voor vraag en aanbod van vrijwilligersdiensten. Zoek je een vrijwilliger? Of wil juist je diensten (vrijwillig) aanbieden? Kijk eens op deze site. Ook is er informatie te vinden over thema's als Dementie Vriendelijke Gemeente en Mantelzorg. Kijk dus op [www.eerselvoorelkaar.nl](http://www.eerselvoorelkaar.nl)

Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl) | [www.gowwelzijnswerk.nl](http://www.gowwelzijnswerk.nl)

## Sociale kaart Eersel

Op de sociale kaart Eersel vind je een digitale sociale kaart waar je veel informatie kunt vinden over vrijwilligersorganisaties en professionele organisaties die actief zijn binnen de gemeente Eersel. De informatie is op dorpsniveau uitgewerkt. Het GOW beheert de site. Heb je aanvulling of mis je iets, laat het ons dan weten. De contactpersoon is Maria van Engelen, [mvengelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvengelen@gowwelzijnswerk.nl). Kijk dus eens op: <http://socialekaarteersel.nl>

## Like de facebook-pagina van het GOW Welzijnswerk

De oude facebook pagina functioneerde niet, waardoor we een nieuwe pagina hebben aangemaakt.

Like deze pagina om op de hoogte te blijven van alle nieuwtjes en ontwikkelingen.

Hierbij de link:

<https://www.facebook.com/gowwelzijnswerk>

## Huyskamer Aquinohuis: samenwerking GOW Welzijnswerk en Zuidzorg Extra

Speciaal voor Bergeijkse senioren vinden er iedere maandag en woensdag diverse leuke activiteiten plaats in de Huyskamer in het Aquinohuis. Deze activiteiten worden georganiseerd door GOW Welzijnswerk en ZuidZorg Extra. Voor deelname is geen indicatie nodig. Als het vervoer een probleem is, dan zoeken we samen naar een oplossing. Het programma houdt rekening met de wensen en mogelijkheden van de deelnemers. De activiteiten kunnen bijvoorbeeld bestaan uit schilderen, naar muziek luisteren, gezelschapsspelelen, knutselen, bewegen of wandelen. Het doel van deze activiteiten is dat de bezoekers elkaar ontmoeten en daardoor een fijne en gezellige dag beleven. Tussen de middag is er tegen betaling een gezamenlijke lunch mogelijk.

In maart starten we met "Mannen van Metaal". Er is daar in het februarinummer al over bericht. Mannen komen bij elkaar om ijzerwaren en huishoudelijke apparaten uit elkaar te halen. De materialen worden gescheiden voor hergebruik. De opbrengst van het oud ijzer is voor de deelnemers, die daar een dagje van op pad kunnen gaan.

Snel daarna zullen we ook starten met een Breitheater. Deze activiteit is voor iedereen toegankelijk die graag handwerkt of wil leren handwerken.

Wilt u meer informatie of u aanmelden, u kunt terecht bij het GOW Welzijnswerk. Telefoon: 0497 514746, email:

[info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl) bij ZuidZorg Extra via 040-880 13 61 of [info@zuidzorgextra.nl](mailto:info@zuidzorgextra.nl).

## Ook een GOW dorpsondersteuner in Luyksgestel



Onze medewerker Kristel Visser is vanaf maart 2016 aangesteld als dorpsondersteuner in Luyksgestel voor 8 uur in de week. De overige tijd blijft zij werken aan de projecten waar jullie haar ook van kennen: Vrijwillige (palliatieve) Thuiszorg, Vrijwillige

Coaches, Maatjes en Jonge mantelzorgers.

Wat doet een dorpsondersteuner?

De dorpsondersteuner is de contactpersoon voor alle inwoners van Luyksgestel, jeugd, gezinnen en ouderen met vragen, problemen of ideeën. De dorpsondersteuner is er om de inwoner de weg te wijzen naar de juiste hulp, vrijwilliger of professioneel. De dorpsondersteuner lost niet de problemen op, maar zoekt samen met degene die de vraag stelt, naar de juiste weg en wijze van hulp. Ten aanzien van

Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

vrijwillige en professionele voorzieningen in een dorp zien inwoners vaak door de bomen het bos niet meer. De dorpsondersteuner is het aanspreekpunt voor al deze voorzieningen en bemiddelt tussen partijen. Belangrijk is dat er eerst gekeken wordt naar wat de vraagsteller zelf of zijn of haar omgeving kan doen. Pas dan wordt er naar vrijwilligersdiensten gekeken. Bij een meer complexe hulpvraag verwijst de dorpsondersteuner naar professionele hulpverlening.

De dorpsondersteuner werkt in opdracht van de Dorpsraad Luyksgestel en de Werkgroep 'Zorgen Natuurlijk'. De samenwerking met raad en de werkgroep is zeer nauw. Vertrouwen is voor de dorpsondersteuner wezenlijk. Er wordt zeer zorgvuldig met de privacy van de inwoners omgegaan.

U kunt met de dorpsondersteuner contact opnemen voor uw eigen vraag, probleem of idee. Ook als een bewoner zich zorgen maakt om een buurtbewoner kan die bij de dorpsondersteuner terecht.

Kristel is als dorpsondersteuner bereikbaar via [kvisser@dorpsondersteunerluyksgestel.nl](mailto:kvisser@dorpsondersteunerluyksgestel.nl) en telefonisch op nummer 06-40991542. Daarnaast kan er altijd bij u thuis of op een andere plek een afspraak gemaakt worden. Er vindt wekelijks op de woensdagochtend van 09.00 tot 10.00 uur, in Den Eijkholt een inloop-uur plaats.

Advies van de dorpsondersteuner is gratis.

## Madeleine Velthuisen uit dienst bij GOW Welzijnswerk



Sinds afgelopen jaar was Madeleine Velthuisen een vertrouwd gezicht binnen het GOW Welzijnswerk. Ze vervulde de functie van coördinator vrijwilligerssteunpunt Eersel en coördinator begeleiding stagiaires en maatschappelijke stages. Ze had een

belangrijk aandeel in de opzet en uitrol van de website "Eersel voor Elkaar". Madeleine was gedetacheerd vanuit de Metropoolregio Eindhoven, voorheen SRE. Dit voorjaar heeft haar werkgever besloten om Madeleine weer binnen de Metropoolregio Eindhoven in te gaan zetten.

Voor de gemeente Eersel was dat een moment van herbezinning. Men heeft daarom besloten om de taken die Madeleine uitvoerde weer onder te brengen binnen de gemeente Eersel. Wij danken Madeleine hartelijk voor haar inzet.

## Vrijwilligerswerk 'snijdt' aan twee kanten

Onderstaand artikel is geschreven door Ton Bijsterveld

Op bezoek bij de 'Seniorensociëteit Neffe de kerk' in de huiskamer van de Waalrese pastorie tref ik een groepje mensen aan dat in een gezellige ambiance luisterend naar muziek van vroeger bezig is met puzzelen en spelletjes. Buiten is het donker winterweer, binnen schijnt als het ware een warm zonnetje van gezelligheid,

Ik heb een gesprek met Addy Grootenboer, een van de enthousiaste begeleidsters.

Addy las een poosje geleden in De Schakel, het Waalrese weekblad, dat er vrijwilligers gezocht worden voor het opzetten van een Seniorensociëteit.

Na haar opleiding als bezigheidstherapeute en verpleeghuisverpleegkundige had Addy in deze sector velerlei banen. Door deze ruime werkervaring was zij uitermate geschikt om na haar pensionering als vrijwilligster te gaan werken in de dagbesteding voor mensen die door lichamelijke of geestelijke beperkingen teveel aan huis gebonden zijn.

Vanaf het begin heeft zij haar hart verloren aan dit werk: "Neffe de kerk is een toplocatie. We worden gastvrij ontvangen door de bewoners van de pastorie. We mogen zelfs gebruikmaken van de prachtige tuin. Midden in het dorp,

# Nieuws van het GOW Welzijnswerk



GOW Welzijnswerk

*Ondernemend en Verbindend*

Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

dat geeft weer de mogelijkheid voor een wandeling in de voor gasten bekend gebied .”

De activiteiten op de vrijdagochtend zijn uiteenlopend. Aan het begin van de dag wordt er geïnterviewd wat ieders wens is. Vervolgens overleggen we wie voor de lunch zal zorgen en wie mee boodschappen gaat doen. We komen zo veel mogelijk tegemoet aan en houden zo veel mogelijk rekening met ieders kwaliteiten en mogelijke inbreng. Geen dag is hetzelfde.

De gasten voelen zich heerlijk op hun gemak, praten over vroeger en door hun levenservaring doet ook de leiding veel wijsheid op.

Addy heeft een duidelijk advies voor mensen die zinvol bezig willen zijn: “Kies voor vrijwilligerswerk. Ik kan het iedereen aanraden. Er is keus genoeg. Kijk wat je ligt. Waar ligt je hart ? Je doet niet alleen anderen een plezier, maar je wordt er zelf rijker van. Mijn ervaring is 'Vrijwilligerswerk 'sniijdt' aan twee kanten”.

## Weetjes

Af en toe komen er bij ons Ideeën, en suggesties binnen waarmee we onze dienstverlening



naar u kunnen verbeteren. Hierbij nodigen we u uit om deze ook in te dienen. Aan het einde van het jaar ontvangt de persoon die het meest originele idee ingediend

heeft een leuke attentie.

Wilt u deze nieuwsbrief ook graag ontvangen meldt u dan aan bij [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl) Heeft u geen mogelijkheid om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen, dan sturen wij u deze per post toe. Graag onder vermelding van uw naam en adresgegevens.

## Iets goed doen doet je goed

Het aantal hulpvragen van inwoners en organisaties uit gemeente Eersel groeit sterk sinds de lancering van de website [Eerselvoorelkaar.nl](http://Eerselvoorelkaar.nl)

in maart 2015. Er staan vragen op van individuele hulpvragers en vragen van organisaties. De top 3 van de gevraagde hulp in gemeente Eersel is, op de eerste plaats activiteitenbegeleiding op de tweede plaats zaken rond gezelschap en op de derde plaats uitjes.

Op [Eerselvoorelkaar.nl](http://Eerselvoorelkaar.nl) kun je zelf kiezen welk vrijwilligerswerk bij je past.

Onder het motto “iets goed doen doet je goed” wordt aandacht gevraagd voor dit vrijwilligerswerk. **#doetjegoed!**

Iets goeds doen voor iemand kan al met iets kleins. Denk aan het aansluiten van een printer tot het halen van boodschappen voor de zieke buurvrouw. Dat geeft een win-win, want iets goeds doen doet je goed!

## Mantelzorgactiviteiten in Waalre

Op vrijdagmorgen van 11.30 -12.30 uur is er het sportuurtje speciaal voor mantelzorgers. Onder begeleiding van een fysiotherapeut van MaxFysio wordt het programma zal afgestemd op de deelnemers. Denk bijvoorbeeld aan oefenprogramma voor stabiliteit, mobiliteit of kracht.

De kosten voor deelname zijn afhankelijk van het aantal deelnemers.

Meer info is te verkrijgen bij MaxFysio, Molenstraat 8C, Waalre, tel. 040-2025128

## Start contactgroep voor jonge mensen met dementie

Op woensdag 23 maart start er in Eersel een contactgroep voor jonge mensen die geconfronteerd worden met dementie van henzelf of van hun partner. Partners kunnen samen deelnemen aan de contactgroep. Voor deelname geldt een leeftijdsindicatie tot ongeveer 65 jaar en men moet woonachtig zijn in de Kempen. Deelnemers aan de contactgroep delen ervaringen en steunen en adviseren elkaar. De groep wordt onder verantwoordelijkheid van

# Nieuws van het GOW Welzijnswerk



Mededelingen voor vrijwilligers, medewerkers, opdrachtgevers en ketenpartners

*Ondernemend en Verbindend*

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

het GOW begeleid door twee deskundige vrijwilligers: Margo van de Velden en Doret Kavelaars.

De groep komt één keer per maand op woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur in De Boei, Voortseweg 9 in Eersel bij elkaar. Zoals boven vermeld is de eerste keer is op woensdag 23 maart. Er zijn geen kosten aan verbonden, maar koffie en thee zijn voor eigen rekening. Deelnemers kunnen zich aanmelden bij het

GOW. Voor meer info en/of aanmelden kunt u zich richten tot Maria van Engelen, tel. 0497-514746 of

[mvengelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvengelen@gowwelzijnswerk.nl)

De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks 15 april aanstaande

**Kopij voor de nieuwe nieuwsbrief s.v.p. voor 1 april aanleveren.**

Vertrouwenspersoon van het GOW Welzijnswerk is Rozita van Schadewijk tel: 06-55364404 / mail: rozita@psyom.nl