

Mededelingen voor onze relaties

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

## Maart 2018

### Beste mensen,

Nu de kou weer een beetje uit de lucht is snakken we naar het voorjaar. Links en rechts ploppen de krokussen en de nieuwe initiatieven weer op. In deze nieuwsbrief aandacht voor die nieuwe initiatieven in uw directe omgeving. Tevens vindt u in deze nieuwsbrief informatie m.b.t. de landelijke ontwikkelingen op het gebied van ouderenbeleid.

Arno Heesters,  
Directeur GOW Welzijnswerk

### Sociale kaart Eersel

Zoekt u informatie over vrijwilligers- of zorgorganisaties in de gemeente Eersel?

Kijk dan eens op de digitale sociale kaart:

<http://socialekaarteersel.nl/>

Hier vindt u informatie en kunt u per dorp zien wat er aan diensten aangeboden wordt.

Heeft u vragen of opmerkingen of aanvulling op de Sociale kaart Eersel: mail dan even naar Esther de Raad:

[edraad@gowwelzijnswerk.nl](mailto:edraad@gowwelzijnswerk.nl)

### Even de mantel uit, bijeenkomsten voor mantelzorgers in Luyksgestel

Als mantelzorger kan het prettig zijn om er zo nu en dan even tussenuit te zijn en je verhaal met anderen te delen in een ontspannen sfeer. Om deze mogelijkheid te bieden, wordt er iedere 2e dinsdag van de maand een mantelzorgbijeenkomst georganiseerd in Den Eijkholt. De bijeenkomsten zijn bedoeld voor mantelzorgers uit Luyksgestel.

#### Wat bieden deze bijeenkomsten?

Op de eerste plaats een gezellige, ontspannende ochtend met de mogelijkheid om met elkaar ervaringen uit te wisselen. Verder worden er informatie en tips gegeven over de zorg voor degene die deze nodig heeft, maar ook is er aandacht voor de zorg voor jezelf als mantelzorger.

#### Programma:

Elke 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur (aanmelding gewenst):

- 13 maart: vertoning film "La Famille Bélier" met een nabespreking.
- 10 april: yogales door Ankie Pluim.

- 8 mei: informatieochtend over mogelijkheden tot ondersteuning door GOW Welzijnswerk, wijkverpleegkundigen, zorgtrajectbegeleider, e.d..
- 12 juni: ontspannende workshop.

#### Vervangende mantelzorg:

Er zijn kosteloos vrijwilligers beschikbaar die gedurende de tijd dat u weg bent de zorg van u kunnen overnemen. Neem hiervoor tijdig contact met ons op.

#### Waar kunt u terecht voor vragen of aanmelding?

U kunt terecht bij dorpsondersteuner Kristel Visser, 0497-514746 / 06-40991542,

[kvisser@dorpsondersteunerluyksgestel.nl](mailto:kvisser@dorpsondersteunerluyksgestel.nl)

De bijeenkomsten worden georganiseerd door de dorpsondersteuner, Den Eijkholt en GOW Welzijnswerk.

#### Het steunpunt mantelzorg

Het steunpunt mantelzorg is onderdeel van GOW Welzijnswerk. Mantelzorgers kunnen er terecht met vragen, persoonlijke aandacht of praktische hulp. Enkele taken van het steunpunt Mantelzorg zijn:

- Het geven van voorlichting en informatie
- Ondersteuning, individueel of in groepsverband
- Praktische hulp, respijtzorg
- Het bieden van ontmoetingsmogelijkheden met andere mantelzorgers
- Het aanbieden van cursussen
- Het verzorgen van een inloopspreekuur bij de Servicedesk Mantelzorg

- Speciale aandacht besteden aan jonge mantelzorgers

U kunt telefonisch of via mail contact opnemen of langs komen bij het Servicepunt in uw gemeente.

- Bergeijk: Servicedesk Mantelzorg, vrijdagmorgen in Aquinohuis, Dr. Rauppstraat 52.
- Bladel: Informatiepunt Zorg en Welzijn, maandag- en vrijdagmorgen in Dienstencentrum de Goei Plak, Kloostertuin 2
- Eersel: Servicedesk Mantelzorg, iedere morgen in kantoor GOW, Eikenburg 2
- Waalre: Goed voor mekaar Waalre, iedere morgen in Huis van Waalre, Kon. Juliana-laan 19

De website mantelzorg de Kempen is inmiddels uit de lucht gehaald. Deze voldeed niet meer en de informatie was niet meer bij de tijd. We zijn nu bezig om deze informatie volledig op te nemen in de website van het GOW. Als er nieuws is dan leest u dit op onze website, via facebook of via deze nieuwsbrief.

### Mantelzorgers worden gebeld

Bij het Steunpunt Mantelzorg van GOW Welzijnswerk staan inmiddels meer dan duizend mantelzorgers in het adressenbestand. Wij willen graag wat voor deze mantelzorgers betekenen. We hebben echter gemerkt dat wij van velen nog maar beperkt gegevens hebben, vaak niet eens een telefoonnummer of mailadres.



Ook weten we van velen niet voor wie dat ze zorgen en met welk ziektebeeld de mantelzorger geconfronteerd wordt.

Hier willen wij graag verandering in brengen en zijn een bel-actie gestart. Vanuit de Servicedesk Mantelzorg (Waalre-Bergeijk-Bladel) zal een medewerker u als mantelzorger bellen en enkele vragen stellen. Wij hopen dat u ons wilt helpen het adressenbestand up-to-date te maken.

Als wij uw gegevens goed kunnen registreren, kunnen wij u ook beter van dienst zijn met ons aanbod van activiteiten in informatie voor mantelzorgers.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking. Voor meer informatie hierover kunt u bellen of mailen naar Maria van Engelen, [mvengelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvengelen@gowwelzijnswerk.nl)

### Waalre in beweging

Waalre in beweging is een ontmoetingspunt voor mensen in Waalre met dementie en hun mantelzorgers.

Iedere tweede zondag van de maand kan men elkaar in een ongedwongen sfeer ontmoeten en ervaringen met elkaar delen.

Tijdens de bijeenkomst is er ook een aanbod van een fysiotherapeut die een half uurtje licht fysieke oefeningen verzorgt.

De toegang is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening.

De gastvrouwen Riet, Wil, Cissy en Brigitte zijn aanwezig om de bezoekers te ontvangen. Aanmelden is niet nodig.

Locatie: de Wolderse Wever aan de Markt in Waalre. Tijd van 11.00-13.30 uur.

Meer info bij Maria van Engelen. [mvengelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvengelen@gowwelzijnswerk.nl)

### Zondags uitje Eersel

Zondags uitje Eersel is een ontmoetingspunt voor mensen met dementie en hun mantelzorgers in Eersel.

Iedere laatste zondag van de maand kan men elkaar ontmoeten in een ongedwongen sfeer.

Ervaringen delen, elkaar steunen, tips krijgen, zo maar gezellig koffie drinken, het kan allemaal.

De toegang is gratis, de consumpties zijn voor eigen rekening.

De gastvrouwen Jeannette, An en Marjolein zijn aanwezig om de bezoekers te ontvangen. Aanmelden is niet nodig.

Locatie: ontmoetingsruimte 't Wiekske in de Koperwiek, hoek Stevensstraat- Gebr. Hoeksstraat in Eersel. Tijd van 10.30 – 12.30 uur.

Meer info: Maria van Engelen [mvengelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvengelen@gowwelzijnswerk.nl)

### Bijeenkomst valpreventie Casteren

De bijeenkomst over valpreventie is op woensdag 21 maart van 14.00 – 16.00 uur in het gemeenschapshuis Den Aord, in Casteren

Het programma ziet er als volgt uit:

- 14.00 – 14.20 uur  
**In en om de eigen woning en vallen**  
door mevr. A. van Gerven, wijkverpleegkundige segment 1 Zuidzorg
- 14.20 – 14.40 uur  
**Medicijngebruik en vallen**  
door mevr. A. Vosters, apotheker Linde Apotheek

- 14.40 – 15.00 uur  
**Ouder worden en vallen**  
door mevr. N. van de Wiel, specialist ouderengeneeskunde RSZK
- 15.00 - 15.15 uur Pauze met gratis koffie
- 15.15 – 15.40 uur  
**Parkinson en de gevolgen voor patiënt en omgeving**  
door dhr. P. Maas, Stichting Parkinson de Kempen
- 15.40 – 16.00 uur Vragen en afsluiting

Voor informatie :Informatiepunt Zorg



[zorginfo@denaord.nl](mailto:zorginfo@denaord.nl) , of telefonisch via nummer 06 30 86 54 17

### Vijfendertig partijen sluiten pact voor ouderenzorg

Samen met zo'n 35 andere partijen tekende De Jonge, minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport) op 8 maart een Pact voor de Ouderenzorg.

Met het pact komen de deelnemers samen in actie om eenzaamheid bij ouderen te signaleren en doorbreken, goede zorg en ondersteuning thuis te organiseren en de kwaliteit van de verpleeghuiszorg te verbeteren.

Nederland heeft een enorm grote opgave voor de boeg op het gebied van ouderenzorg. Nu al zijn er 1,3 miljoen 75-plussers, maar in 2030 zijn dat er 2,1 miljoen. Dat betekent veel voor de manier waarop we de zorg inrichten in ons land. Een samenwerkingsverband waarin iedereen die met ouderen werkt de krachten bundelt, ontbreekt nog.

Minister De Jonge:

“Het verenigen van alle partijen die betrokken zijn in één ‘Pact voor de Ouderenzorg’ is de beste manier om samen de schouders hieronder te zetten. Natuurlijk gebeurt er al ontzettend veel in de ouderenzorg. Maar samen kunnen we nog veel meer bereiken. Met deze 35 partijen, en hopelijk worden het er meer, gaan we nu aan de slag.”

Met het Pact voor de Ouderenzorg gaat een keur aan partijen, zorgaanbieders, verzekeraars, gemeenten, bedrijven, etc., gezamenlijk aan de slag om de zorg voor ouderen merkbaar en meetbaar te verbeteren door achtereenvolgens:

- de trend van stijgende eenzaamheid onder ouderen te keren
- te zorgen dat ouderen langer thuis willen en kunnen blijven wonen, met de juiste zorg en ondersteuning
- de verpleeghuiszorg te verbeteren zo dat ouderen er de juiste zorg krijgen en de aandacht die zij verdienen, zoveel mogelijk vergelijkbaar met thuis

De ondertekenaars onderstrepen met het sluiten van dit landelijk Pact voor de Ouderenzorg de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de kwaliteit van leven van ouderen en verbinden zich aan het meedenken en meedoen met concrete plannen en acties. Het pact wordt in drie programma's verder uitgewerkt en er worden afspraken gemaakt over de specifieke invulling van acties en wie daarvoor aan zet is. Het pact is het begin van een proces met als doel ouderen in Nederland te laten merken dat de zorg en ondersteuning voor hen, en de generaties daarna, beter wordt.

Minister De Jonge:

“Ik zie en hoor al voorbeelden van verpleeghuizen die extra medewerkers hebben aangetrokken om meer tijd en aandacht te kunnen geven aan onze ouderen, of hoe de regedruk teruggedrongen wordt. Ook in de strijd tegen eenzaamheid zijn er tal van initiatieven. Van huisbezoeken bij 75-plussers, tot dansmiddagen met ‘oude’ muziek, en van breiclubs tot walking football. Deze voorbeelden maken voor ouderen een wereld van verschil.”

### Kent u de website beter oud?

De ambitie van de website BeterOud is de levenskwaliteit van ouderen verbeteren door hen in staat te stellen hun leven voort te zetten ondanks de beperkingen van ouder worden. Dat ouderen in staat blijven de dingen te doen die het leven de moeite waard maken.

Eén van de voorzieningen is een nieuwsbrief waarop u zich kunt abonneren.

Een bezoekje aan de website is zeker de moeite waard; [www.beteroud.nl](http://www.beteroud.nl)

## Facebookpagina voor en door jonge mantelzorgers !

Vanaf nu kun je ook via facebook op de hoogte blijven van de ontwikkelingen op het gebied van jonge mantelzorgers in de Kempen. Ga naar facebook en zoek pagina 'Jonge mantelzorgers GOW Welzijnswerk' en blijf op de hoogte. Maar stel ook vragen en ga in gesprek, want de pagina wordt beheert door de jongeren zelf! Liken en delen dus.

Wat kan het GOW Welzijnswerk voor jonge mantelzorgers betekenen?

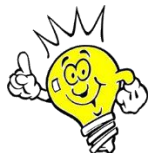
Het GOW Welzijnswerk organiseert maandelijkse activiteiten waar ontspanning, lotgenotencontact en het bieden van een uitlaatklep centraal staan, bijvoorbeeld een speurtocht of een kookworkshop. Daarnaast verzorgen we voorlichting; op scholen, aan vrijwilligers, professionals en andere belanghebbenden.

Wil jij ook graag wat betekenen voor deze jonge mensen?

Neem dan contact op met Dianne Coolen [dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl) of [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl) of via telefoonnummer 0497-514746.

## Ideeënbus

Af en toe komen er bij ons ideeën, en suggesties binnen waarmee we onze dienstverlening naar u kunnen verbeteren. Hierbij nodigen we u uit om deze ook in te dienen.



Aan het einde van het jaar ontvangt de persoon die het meest originele idee ingediend heeft een leuke attentie.

Wilt u deze nieuwsbrief ook graag ontvangen, meldt u dan aan bij [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl). Heeft u geen mogelijkheid om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen, dan sturen wij u deze per post toe. Graag onder vermelding van uw naam en adresgegevens.

## Dagactiviteiten inloop Koperwiek Eersel

Iedere vrijdag is er in de Koperwiek een inloopactiviteit. Vrijwilligers zijn aanwezig om te zorgen voor een prettige ontvangst en bieden een programma voor een zinvolle invulling van de dag. Men kan ook blijven lunchen.

Alle ouderen uit Eersel zijn welkom, er is geen indicatie nodig.

Ben je GOW-vrijwilliger van Vrijwillige Thuiszorg of maatjesproject? Misschien is de activiteit ook wel geschikt voor jouw cliënt. Loop gerust eens binnen op vrijdag voor meer info of

om de sfeer te proeven. Men is aanwezig van 10.00-15.30 uur.



## Vrijwilligers servicedesk gezocht voor in Bladel, Bergeijk, Eersel en Waalre

Het GOW Welzijnswerk is op zoek naar vriendelijke, enthousiaste, representatieve en gastvrije man of vrouw met goede sociale vaardigheden en een goede beheersing van de Nederlandse taal. Hij/zij is in staat om op een klantvriendelijke wijze mensen te woord te staan. De servicedesk medewerker is zorgvuldig, betrouwbaar en nauwgezet. Hij/zij kan met Word, Excel en de digitale agenda omgaan of heeft de bereidheid dit te leren.

De werkzaamheden bestaan uit het bemensen van de servicedesk: het aannemen, beantwoorden en doorverbinden van de telefoon; het uitvoeren van lichte administratieve taken; het ondersteunen bij voorkomende activiteiten en het ontvangen van cliënten en mantelzorgers.

Een gezellige, uitdagende omgeving met leuke contacten met cliënten, mantelzorgers en professionals; een plek waar u als vrijwilliger een zinvolle bijdrage kunt leveren aan het maatschappelijk welzijn in de Kempen. Men kan in de eigen gemeente aan de slag. Met ondersteuning van professionals en het aanleren van administratieve kennis en vaardigheden. Kortom een plek die kan volstaan als leer-/werkervaringsplaats.

Mocht dit u aanspreken dan nodigen wij u uit om contact op te nemen met Maria van Engelen of Ivonne Megens (coördinator mantelzorg).

Telefoonnummer 0497-514746

Mail: [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl)

## Vrijwilligers gezocht voor de vrijwillige terminale thuiszorg

Het GOW Welzijnswerk is op zoek naar vrijwilligers die iets willen betekenen voor mensen in de laatste levensfase. Denk hierbij aan het ondersteunen en ontlasten van de mantelzorgers, het bieden van aanwezigheidshulp en het uitvoeren bij lichte zorg- en begeleidingstaken,



bijvoorbeeld een kopje koffie zetten, een boterham smeren, e.d.

Als vrijwilliger sluit u aan bij een bestaande groep vrijwilligers, de Vrijwillige Terminale Thuiszorg, die regelmatig samenkomen en die diverse cursussen aangeboden krijgen. U werkt vrijwel altijd zelfstandig, maar er is wel voortdurend afstemming mogelijk met andere vrijwilligers en de coördinatoren. Vaak vormt u met een of twee mede-vrijwilligers een groepje waarop mantelzorgers kunnen terugvallen en waarmee u afstemt wanneer en welke ondersteuning nodig is.

Kunt u zelfstandig werken, bent u flexibel inzetbaar en wilt u graag iets betekenen in deze bijzondere fase van iemands leven? Meld u dan nu aan voor een vrijblijvend gesprek met één van onze coördinatoren.

U kunt contact opnemen met het GOW Welzijnswerk: 0497-514746 / [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl)

### **Vrijwilligers gezocht voor de tweede dag huiskamer Luyksgestel**

We willen een 2<sup>e</sup> vrijdag open gaan met de Huiskamer in Lucia, Luyksgestel. We hebben hier nog nieuwe vrijwilligers voor nodig. Bent u degene die we zoeken?

De Huiskamer is bedoeld voor senioren, die vanwege beperkte mobiliteit niet meer makkelijk deel kunnen nemen aan bestaande ontmoetingsactiviteiten, of die vanwege eenzaamheid veel binnen zitten en meer onder de mensen zouden moeten komen.

Voor deelname is geen indicatie nodig. De Huiskamer voorziet niet in persoonlijke zorgtaken.

We zijn nog op zoek naar vrijwilligers die:

- Gastheer of gastvrouw willen zijn. Ook mannen zijn dus héél erg welkom!
- Mensen kunnen halen en brengen naar de activiteiten.

We willen op de vrijdag open gaan van 10.00 tot 14.00 uur.

Voor meer informatie of aanmelden kunt u terecht bij de dorpsondersteuner Kristel Visser van de Ven; Telefoonnummer 06-40991542 of 0497-514746, e-mail:

[kvisser@dorpsondersteunerluyksgestel.nl](mailto:kvisser@dorpsondersteunerluyksgestel.nl)

Kopij voor de nieuwe nieuwsbrief s.v.p. voor 1 april aanleveren.

De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks 15 april aanstaande.

Vertrouwenspersoon van het GOW Welzijnswerk is Rozita van Schadewijk tel: 06-55364404 / mail: [rozita@psyom.nl](mailto:rozita@psyom.nl)