
November 2016

Beste mensen,

Als u deze nieuwsbrief ontvangt dan is de week van de mantelzorg van 7 tot 13 november in volle gang of weer net voorbij. We staan er nu met zijn allen jaarlijks 1 week per jaar bij stil maar eigenlijk is dat een absurde gedachte. Mantelzorger ben je elke dag, mantelzorger ben je vaak voor het leven. Ik zou er dan ook voor willen pleiten dat de mantelzorger samen met de mens waar hij of zij voor zorgt dagelijks centraal staan. De mantelzorgwaardering roept ook veel vragen op en per gemeente wordt hier verschillend mee omgegaan. De ene mens wil graag een high tea waarin hij andere mantelzorgers ontmoet en ze gezamenlijk elkaar kunnen bijpraten. De andere mens wil graag een geldelijke of materiele waardering die hij of zij zelf kan besteden en heeft geen behoefte aan contact met andere mantelzorgers. Weer een ander schaamt zich om de mantelzorgwaardering af te halen. Al met al dus best moeilijk te organiseren. Belangrijk is dat het maatwerk blijft en dat we niet allerlei drempels gaan opwerpen om voor een mantelzorgwaardering in aanmerking te komen, elke mantelzorger verdient het namelijk om die waardering te ontvangen.

Een uitdaging, mede voor ons als GOW Welzijnswerk, om daar eens goed over na te denken.

Ik wens u veel leesplezier toe.

Arno Heesters,
directeur GOW Welzijnswerk

Informatiebijeenkomst nieuwe vrijwilligers

De volgende bijeenkomst is gepland op 24-4-2017 van 14.00-16.00 uur. Locatie hoort u nog.

Bijeenkomst Platform Informele Zorg

Bijeenkomst Platform Informele Zorg Bladel heeft harten geraakt.

Inmiddels een traditie in de gemeente Bladel zijn de bijeenkomsten van het Platform informele Zorg. Ieder half jaar worden vrijwilligersorganisaties die zich bezig houden met zorg en welzijn op de hoogte gehouden van de laatste ontwikkelingen binnen de gemeente. Dit is overigens geen eenrichtingsverkeer. De wethouder en ambtenaren zijn ook benieuwd naar wat er speelt binnen de gemeenten, horen dit graag van de deelnemers en gaan hierover met elkaar in gesprek. Naast dit vaste onderdeel volgt er iedere bijeenkomst een sessie waarin enkele organisaties de kans krijgen zich nader voor te stellen aan de groep. De afgelopen bijeenkomst waren dit drie verschillende soorten van eigen initiatieven. Zo was er het verhaal van Wil en Ger van der Heijden over Blaaldu'6. Een stichting die door beide broers

is opgezet om wensen van mensen uit de gemeente Bladel -in een laatste levensfase- te helpen verwezenlijken.

De stichting kwam er omdat een van de broers zelf te kampen kreeg met een ernstige ziekte. Daarna was het de beurt aan Roland Roefs die op eigen initiatief de Zelfhulpgroep verslaving in Bladel met succes heeft opgericht en begeleidt. Tot slot vertelde Marleen Roest over haar initiatief de NAH zelfhulpgroep in Bladel te starten. Inmiddels is deze zelfhulpgroep al ruim een half jaar actief en moet er nagedacht gaan worden over een tweede groep want er melden zich steeds weer nieuwe mensen aan.

Dit zijn allemaal voorbeelden waarbij de eigen ervaring inspiratie heeft gegeven de armen uit de mouwen te steken en zelf iets te gaan doen. Zonder al te moeilijke procedures en ingewikkelde projectplannen kwamen deze initiatieven al snel van de grond en zijn zeer succesvol en inspirerend.

Tot slot wil ik iedereen dan ook hartelijk danken voor de bijdrage, actief dan wel door aanwezig te zijn, aan de bijeenkomst van het Platform Informele Zorg van 19 oktober j.l.

Activiteiten in Aquinohuis Bergeijk

Een aantal maanden lang vinden er in de Huyskamer van het Aquinohuis activiteiten plaats. Senioren uit gemeente Bergeijk zijn dan van harte welkom.

De komende maanden zijn er nog verschillende activiteiten. Te weten:
Woensdagmiddag: 23 november:
Over hoe het vroeger was



Maandagmiddag: 05 december:

Staat in het teken van Sinterklaas

Woensdagmiddag: 14 december:

Staat in het teken van Kerstmis

We beginnen telkens om 14.00 uur en zorgen voor koffie en thee.

Naar aanleiding van de beursvloer 2016 hebben onze vrijwilligers en gasten van het Aquinohuis Bergeijk een gezellige ochtend gehad.



Zo kregen ze heerlijke wostenbroodjes van het Kempisch Bakkerijmuseum uit Luyksgestel.

Happy Beads van Judith van de Meerakker gaf een leuke workshop kralen en sieraden. We willen Happy Beads en het Kempisch Bakkerijmuseum hartelijk danken voor de leuke ochtend.

Bent u geïnteresseerd in dagactiviteiten in het Aquinohuis dan kunt u altijd binnenlopen op maandag en



woensdag om een kopje koffie te komen drinken.

Het adres is Aquinohuis, Dokter Rauppstraat 52 in Bergeijk. Voor meer informatie over de dagactiviteiten in het Aquinohuis kunt u mailen naar

info@gowwelzijnswerk.nl

Afscheid vrijwilligers dagopvang Westerhoven



I.v.m. nieuwe ontwikkelingen hebben wij per 1 november afscheid genomen van de vrijwilligers van de Dagopvang Westerhoven. Wekelijks waren zij met veel enthousiasme elke vrijdagmorgen aanwezig in Steunpunt Hoefzicht. Om daar voor de groep senioren een gezellige ochtend te verzorgen.

Dank je wel Annie, Riek, Maria, Francien, Annie en Ingrid!

Autisme & voortgezet onderwijs

Dit is het thema van de avond die AIC De Kempen locatie Bergeijk organiseert op woensdag 16 november 2016.

De overstap naar het Voortgezet Onderwijs is voor veel leerlingen met autisme een grote verandering. Een goede voorbereiding en een goede begeleiding is daarom heel belangrijk. Deze avond vertelt Saskia Sliepenbeek van het Autisme Steunpunt wat maakt dat leerlingen met autisme wél slagen in het voortgezet onderwijs. Vragen die daarbij opkomen zijn bijvoorbeeld; Hoe bereid je je voor op de overstap? Wat is een goede overdracht? Wat kan de rol zijn van ouders? Hoe ontvang je een leerling in het Voortgezet Onderwijs?

Als u er bij wilt zijn kunt u zich tot 15 november a.s. aanmelden via

aic-dekempen@nva-nb.nl

De plaats van handeling is het Aquinohuis, Dr. Rauppstraat 52 in Bergeijk. Vanaf 19.00 uur staat koffie en thee voor u klaar. Saskia Sliepenbeek presenteert van 19.30 tot 21.30 uur.

Cultuurplaats in de bibliotheek Bladel

De Cultuurplaats in Bladel is bedoeld voor mensen met geheugenproblemen die warm lopen voor cultuur.

Het kan gaan over schilderen, poëzie, kleien, muziek, mooie verhalen.

Onder begeleiding van kunstenaar en muzikant Michael Breukers en creatief therapeute Anita van den Brand worden de mooiste werken gemaakt, ook door diegene die dachten dat nooit te kunnen. Er wordt gewerkt vanuit interesses en gevoel. In de bibliotheek zijn meerdere kunstwerkjes tentoongesteld.

Neem als u interesse heeft eens een kijkje in de Bibliotheek, of bezoek ons vrijblijvend op de donderdag.

CultuurPlaats is er iedere donderdagmiddag van 14.40 tot 16.30 uur in de bibliotheek van Bladel. Bekijk via onderstaande link het filmpje om een indruk te krijgen van de sfeer en bezigheden.

<https://www.youtube.com/watch?v=UVgiVrZqr7o&t=5s>

GOW
WELZIJNSWERK
40 JAAR

Op 28 januari 2017 bestaat het GOW Welzijnswerk 40 jaar. Inmiddels is er een werkgroep geformeerd. Er worden plannen ontwikkeld om in 2017 allerlei activiteiten te gaan organiseren.

Cultuurcafé Bladel

Het netwerk dementievriendelijke gemeente Bladel organiseert iedere vierde donderdag van de maand een culturele avond voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten in de bibliotheek van Bladel. Komende maand staat er het onderstaande op de rol:

- Donderdag 24 november "Semtainment". Inmiddels toch wel de meest bekende acteur, muzikant en cabaretier van Bladel. Sem verzorgt een avond waarbij tranen van het lachen over de wangen zullen rollen.
- Donderdag 22 december Kerstviering. Kerstmuziek en verhalen. In een feestelijke sfeer zingen we samen en luisteren naar live muziek, met tussendoor de prachtigste kerstverhalen

De avonden duren van 19.00 tot 20.30 uur. Inloop is mogelijk vanaf 18.45 uur en na afloop is er gelegenheid voor een gezellig samenzijn.

Liever Thuis Beurs Eindhoven

Op de Liever Thuis Beurs ontdekt u alles om uw huis en omgeving zo comfortabel mogelijk in te richten. Er zijn bijvoorbeeld stands die u informeren over het veilig en slimmer maken van uw woning. U kunt ook tips krijgen voor een gezonde leefstijl, het testen van e-bikes en financieel advies.

De beurs is van donderdag 24 november t/m zaterdag 26 november in het Beursgebouw in Eindhoven.

Op de site www.lieverthuis.info vindt u meer informatie en kunt u een gratis toegangsticket aanvragen.

Parkinsoncafé Valkenswaard

Bent u bekend met het Parkinsoncafé Valkenswaard? Het is iedere laatste vrijdagmiddag van de maand en ook inwoners uit de Kempen zijn van harte welkom.



Men werkt iedere maand met een thema, zowel interessant voor degene die

Parkinson heeft maar zeker ook voor de mantelzorger.

Aanmelden is niet nodig. Kijk voor meer info op hun website. De contactpersoon is Loes Beelen, tel. 040 201 2175. Haar e-mailadres is pc.valkenswaard@gmail.com, website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Het adres van het Parkinsoncafé is Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3 in Valkenswaard

Klein geluk voor de mantelzorger

Een onmisbare gids voor iedere mantelzorger in Nederland

Met Klein Geluk voor de Mantelzorger schreven Maria Grijpma en Inge Jager een onmisbare gids om goed voor jezelf te zorgen als mantelzorger. Dat is precies wat nu nodig is, in deze tijden waarin de zorg in zwaar weer verkeert en maar liefst 33% van de volwassen bevolking, 4 miljoen mensen in Nederland mantelzorgtaken uitvoert. Met deze praktische en inspirerende gids worden mantelzorgers uitgenodigd om gebruik te maken van alle mogelijkheden die voor hen beschikbaar zijn.

Gaan zorgen voor een ander is iets wat je vaak 'overkomt'. Je geliefde, een ouder, een kind of

een vriend wordt ziek en jij neemt de zorg op je. Maar wie niet oppast vergeet zichzelf, met alle nare gevolgen van dien.



Dit rijke en zeer informatieve boek verlicht het leven van mannen en vrouwen die last hebben van bijvoorbeeld stress, fysieke klachten, gevoelens van machteloosheid of eenzaamheid door de situatie waarin ze zich bevinden. De praktische suggesties en helder geschreven aanwijzingen over o.a. ontspannen, jezelf het beste gunnen, grenzen aangeven, samenwerken, delegeren, opruimen of hulp vragen helpen hen om stap voor stap Klein Geluk terug te brengen in hun leven. Daarnaast bevat het boek volop interviews, boektitels, websites en tal van mogelijkheden om mantelzorgers in Nederland te ondersteunen.

€ 1000 gewonnen!

Stichting Kiemkracht bedankt!!

Op vrijdagavond 7 oktober was het weer zover. De jaarlijkse uitreiking van de Zilveren Rank door Stichting Kiemkracht stond op het programma bij de Bibliotheek in Bladel. De Zilveren Rank wordt uitgereikt aan het meest aansprekende project voor de ontplooiingskansen van jongeren onder de 25 jaar in Regio de Kempen. De prijs is € 5000. Er waren ook dit jaar drie aanmoedigingsprijzen van ieder €1000.



Zoals ieder jaar had ook dit jaar het GOW Welzijnswerk een project ingediend. Zo

willen we al een tijdje samen met de bij ons bekende jonge mantelzorgers een toneelstuk maken. Dat toneelstuk moet zich richten op de ontwikkeling van de jongere en werken aan de bewustwording van het bestaan van deze doelgroep. Dat kan gerealiseerd worden door het te spelen voor divers publiek. Natuurlijk is hier tijd en geld voor nodig. Dus vandaar dat we weer een gokje hadden gewaagd bij Stichting Kiemkracht.

Er kwam een goed nieuws! Kristel Visser bezocht deze avond samen met één van de vrijwilligers van het project, Geerdien Vermeulen.

Al in het eerste gedeelte van de avond bleek dat wij, om dit project uit te kunnen voeren, met deze aanvraag één van de aanmoedigingsprijzen van €1000 hebben gewonnen. Super goed nieuws dus!

Wij willen Stichting Kiemkracht bedanken voor deze geweldige kans om het project verder te kunnen ontwikkelen en het toneelstuk uit te kunnen gaan voeren. Jullie erkenning van deze doelgroep draagt ook weer bij aan de bewustwording rondom de jongeren die dagelijks opgroeien met zorg en dat extra stukje aandacht verdienen.

Wilt u meer informatie over dit project? Wilt u misschien vrijwilliger worden? Of kent u misschien een jongere die opgroeit met zorg? Laat het ons dan weten. Dit kan via het GOW Welzijnswerk.

Thema bijeenkomst over dementie bij

GoeiPlak 5 oktober (Tekst :Anneloes Verhoeven)

Op 5 oktober hebben de vrijwilligers van De GoeiPlak in Bladel een bijeenkomst over dementie gehad, samen met mantelzorgers en deelnemers. De bijeenkomst was georganiseerd door Anneloes Verhoeven, stagiaire van GOW-Welzijnswerk (met ondersteuning van Esther de Raad van GOW-Welzijnswerk), de vrijwilligers van De GoeiPlak en de dementie ambassadrices mw. Van der Heijden en mw. Van Bree.



De bijeenkomst bevatte een introductie over het onderwerp en een toneelstuk over dementie, opgevoerd door "De Eenakter". Daarna volgde een ronde tafel gesprek met alle aanwezigen waarbij kennis, ervaringen en emoties met elkaar gedeeld werden.

"De Eenakter" liet in het stuk dat zij opvoerden op indrukwekkende wijze de gevolgen van dementie zien. Vele vrijwilligers, mantelzorgers

en deelnemers herkenden daarin hun eigen situatie of die van naasten.

Het ronde tafel gesprek gaf de aanwezigen de kans om emoties te uiten, kennis te delen en zich niet alleen te voelen met de sluipende



ziekte dat wij kennen als dementie.

De middag was informatief, verhelderend en voor verschillende mensen emotioneel.



zorg die aanwezig was geleid tot initiatieven waardoor mensen zorg op aangeboden gekregen hebben.

Als medewerkster van GOW-Welzijnswerk heb ik deze middag met plezier mogen organiseren. Ik wil mijn collega's, met wie ik dit heb mogen doen, nogmaals hartelijk danken voor hun bijdrage. Zonder hen was het niet zo'n groot succes geworden als dat het nu was.

Bent u de vrijwilliger die wij zoeken?

Het GOW Welzijnswerk in Eersel is een organisatie die zich inzet voor uw welzijn. We zijn actief in de gemeenten Waalre, Bergeijk, Bladel, Eersel en Reusel-De Mierden. Om ons team te versterken zijn we op zoek naar een vrijwilliger met als taak servicedesk medewerker.

Wat bieden wij?

Een gezellige, uitdagende omgeving met leuke contacten met cliënten, mantelzorgers en professionals. Een plek waar u als vrijwilliger een zinvolle bijdrage kunt leveren aan het maatschappelijk welzijn van onze inwoners in De Kempen. Kortom, een plek die kan volstaan als leer-/werkervaringsplaats.

Werkzaamheden:

Het aannemen, beantwoorden en doorverbinden van de telefoon, het uitvoeren van lichte administratieve taken, het ondersteunen bij voorkomende activiteiten en het ontvangen van cliënten en mantelzorgers.

Wat vragen wij?

We zijn op zoek naar iemand die zorgvuldig, betrouwbaar en nauwgezet is. Hij of zij kan met Word, Excel en de digitale agenda omgaan of heeft de bereidheid dit te leren.

Spreekt u dit aan?

Neem dan contact op met Ivonne Megens of Maria van Engelen (coördinator Mantelzorg) van het GOW Welzijnswerk.

Weetjes

Ideeënbus

Af en toe komen er bij ons ideeën, en suggesties binnen waarmee we onze dienstverlening naar u kunnen verbeteren. Hierbij nodigen we u uit om deze ook in te dienen. Aan het einde van het jaar ontvangt de persoon die het meest originele idee ingediend heeft een leuke attentie.

Wilt u deze nieuwsbrief ook graag ontvangen, meldt u dan aan bij info@gowwelzijnswerk.nl. Heeft u geen mogelijkheid om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen, dan sturen wij u deze per post toe. Graag onder vermelding van uw naam en adresgegevens.

Vooraankondiging dag van de vrijwilliger gemeente Bergeijk

Op woensdag 7 december 2016 is het weer de dag van de vrijwilliger. Dit wil de gemeente Bergeijk niet zomaar voorbij laten gaan. Daarom gaan wij samen met de gemeente én de vrijwilligersorganisatie Bergeijk een vrijwilligersmarkt organiseren

Deze markt zal van 13.30 tot 15.30 uur plaatsvinden in het Aquinohuis in Bergeijk. Na deze markt zal ook de Bergeijkenaar van het jaar bekend gemaakt worden door wethouder Stef Luijten.

Voor vragen en aanmeldingen:

vobergeijk@gowwelzijnswerk.nl

Vrijwillige coaches bij gezinnen van start

Op 17 oktober volgden alle nieuwe vrijwillige coaches bij gezinnen een workshop signaleren en informatie over de werkwijzen van de CJG's.

Dit was meteen het startschot van deze



nieuwe dienstverlening van het GowWelzijn. Het project wordt in samenwerking met de CJG's uitgevoerd.

Projectleider van deze dienst is Esther de Raad en de vrijwillige coördinator is Paula Termeer.

Wij wensen de nieuwe vrijwilligers heel veel succes en plezier.

Wilt u meer informatie over de vrijwillige coaching bij gezinnen neem dan contact op met Esther de Raad of het CJG in uw gemeente.

Alzheimer café donderdag 8 december

Elke tweede donderdag van de maand is er van 19.30 tot 21.30 uur een Alzheimer Café in de Ontmoetingscentrum Eikenburg in Eersel.

Het thema van de maand december is "Dilemma's bij dementie". Naarmate de ziekte dementie vordert, nemen de dilemma's in de zorg voor je naaste toe, vaak onbedoeld met vrijheidsbeperking tot gevolg. Maar wat doe je als je naaste dreigt te vallen, verdwaalt of de hele nacht onrustig is? Hoe houd je de zorg voor je naaste vol?

Er is aandacht voor de mantelzorger en mantelzorgondersteuning.

De entree is gratis en aanmelden is niet nodig. Er is ook een boekenstand waar u informatieve boeken over dementie gratis kunt lenen.

Voor meer info: M. van Engelen, tel. 0497-514746.



De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks 15 december aanstaande

Kopij voor de nieuwe nieuwsbrief februari s.v.p. voor 1 december aanleveren.

Vertrouwenspersoon van het GOW Welzijnswerk is Rozita van Schadewijk tel: 06-55364404 / mail: rozita@psyom.nl